

# 基层医生儿科急诊沙拉式问诊



中国儿童医疗之家

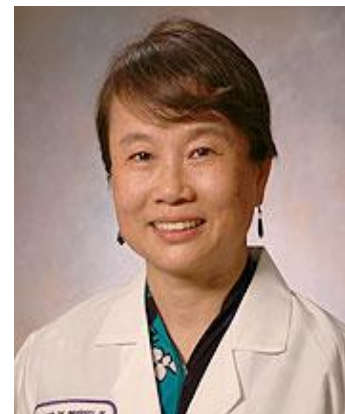
# 基层医生儿科急诊沙拉式问诊

石应珊医师, **Yingshan Shi, MD, MS, FAAP**  
芝加哥大学科墨儿童医院普儿科

社区儿童家庭医疗总策划  
社区儿童医疗之家总策划

客座教授  
重庆医科大学儿童医院  
重庆医科大学附属第二医院

特聘教授  
中欧国际医院管理中心  
福建省妇幼保健院





# 专家咨询点评

## 潘志刚教授

复旦大学中山医院全科医学科主任, 博士生导师

Zhigang Pan MD. PHD

Director of Department of General Practice

Zhongshan Hospital of Shanghai Medical College

Fudan University

中华医学会全科医学分会常委

海峡两岸医药交流协会全科医学分会副主任委员

上海住院医师规范化培训全科专家组成员兼秘书



“病史询问作为基本功训练是基础的基础。针对全科规范化培训的学员讲授儿科病史询问时重点强调儿科病史询问与成人的不同, 助全科医生快速掌握儿科问诊的要点。”



复旦大学附属

中山医院

ZHONGSHAN HOSPITAL



中国儿童医疗之家

# 专家咨询点评



谢党赐医师  
临床助理教授  
加州 Northstate 大学医学院  
美国 Kaiser 家庭全科医师  
福建医科大学美国校友会  
社区儿童家庭医疗家庭健康网页编辑

Dangci Xie MD, Ph.D.  
Clinical Assistant Professor  
Department of Adult and Family Medicine,  
California Northstate University, College of Medicine. TPMG

“精炼准确获取病史  
遵循客观实事求是  
儿科疾病快速转换  
同情对待父母焦虑”



程淮勇医师  
内科老年科, 佛杰利亚大学  
北美华人医师联盟  
Huai Cheng MD, MPH, MS  
Associate Professor  
Medicine (education track, tenure)  
Director of geriatrics clerkship  
University of Virginia School of Medicine

“老年科: 平诊? 急诊? 医院? 老人院?  
儿科新生到18, 各阶段病史采集特点;  
中国学医一嗅二视三动眼口诀;  
米国 mnemonics (助记符)”



中国儿童医疗之家

# 美国 mnemonics 助记符

## Cough → B PRODUCTIVE

- **B**lood in sputum? (If yes, how much?)
- **P**roductive cough "phlegm"?
- **R**ecent travel?
- **O**dor?
- **D**uration?
- **U**RI (Runny nose, Conjunctivitis, Sore throat, Nasal congestion)
- **C**olor of sputum?
- **T**B exposure (**Last PPD/ Night sweats/ Weight loss**)
- **I**nfection
- **V**olume of sputum (How many teaspoons?)
- **E**nergy loss "Fatigue" (If yes ask for how long?)

### NOTE:

- Don't forget to offer **Cup of Water** or a **Tissue** if the patient is coughing.
- Ask to see patient's tissue if he/she is holding one to check for blood.
- Ask if **tried quit smoking** in past, if not **educate**.



[www.medical-institution.com](http://www.medical-institution.com)

## Depression → SIG E CAPS

- **S**leep changes: increase during day or decreased sleep at night
- **I**nterest (loss): of interest in activities that used to interest them
- **G**uilt (worthless): depressed elderly tend to devalue themselves
- **E**nergy (lack): common presenting symptom (fatigue)
- **C**ognition/**C**oncentration: reduced cognition &/or difficulty concentrating
- **A**ppetite (wt. loss); usually declined, occasionally increased
- **P**sycomotor: agitation (anxiety) or retardations (lethargic)
- **S**uicide



[www.medical-institution.com](http://www.medical-institution.com)



## NEUROSMNEMONICS

Submit yours  
[info@neuros.in](mailto:info@neuros.in)

## SEIZURES MNEMONIC FOR CAUSES

A seizure is the physical findings or changes in behavior that occur after an episode of abnormal electrical activity in the brain

**MNEMONIC:** seizing **VITAMIN**

### VITAMIN

- V** - Vascular
- I** - Infections
- T** - Trauma
- A** - AV malformation
- M** - Metabolic
- I** - Idiopathic
- N** - Neoplasms



- Vascular** - strokes, embolic strokes
- Infections** - meningitis, encephalitis, cerebral malaria
- Trauma** - head injuries
- AV malformations** - cavernous malformations
- Metabolic** - hypoglycemia, hyponatremia, hypoxia
- Neoplasms** - primary or secondaries
- Others** - sleep deprivation, drug overdose, fever, eclampsia, hydrocephalus, multiple sclerosis

**CREATE A FREE PROFILE TODAY!**

[www.neuros.org](http://www.neuros.org)

SOCIALISE. STUDY. CONNECT. DISCUSS. BLOG. CHAT.



中国儿童医疗之家

# 医生在问诊中显示魅力

自强自信自学自进  
动力挑战分析扩展  
关心理解知底果断  
广普深度转诊时机  
深入浅出病教技能



中国儿童医疗之家



# 儿科急诊沙拉式问诊原则

短快准狠专注事实  
精炼准确获取病史  
注重儿科病史特点  
遵循客观实事求是  
择重避轻病教为重  
重述分析诊疗病教



一盘沙拉好看好吃  
先夹哪个细嚼哪块  
一个疾病症候多样  
逐个理清专注辛辣



# 儿科病史特点

儿童两端新婴青春  
年龄个体病症有异  
视听说嗅触感神汇  
父母代述两代精神  
生长发育孕产遗传  
环境家庭幼儿园学校  
疾病过去现在将来

孩子医生守护孩子  
孩子权力尊重坚持  
孩子隐私必须维护  
孩子父母利益冲突  
孩子为重耐心解释  
同情对待父母焦虑  
如有冲突法律保证



## 儿科疾病快速转换 识别危急重症

平诊？急诊？医院？专科？回家？学校？运动？



中国儿童医疗之家



# 儿科各年龄病史采集特点



新生婴幼学前儿童  
进诊室视听嗅肢语  
病史问诊父母先行  
孩子问诊双眼平行  
简短几句孩子水平  
微笑欢快声动关注

学龄青春少女少男  
病史问诊孩子先行  
**学龄**健康家庭学校  
朋友同学老师学习  
**青春**特定HEADSS  
平等对待理解关注

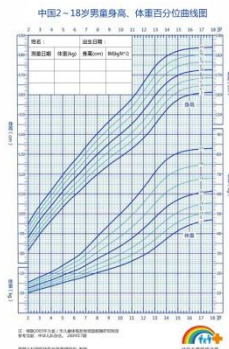
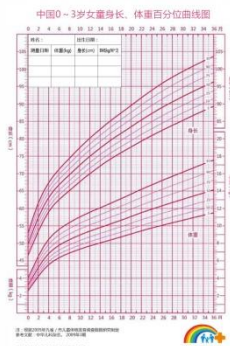
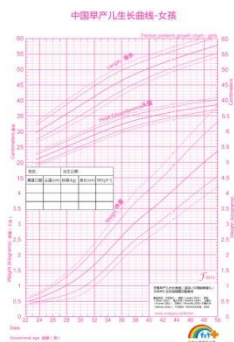


中国儿童医疗之家

# 儿科生长营养病史特点

## 生长喂养

这个宝宝长得好吗  
7公斤生长迟缓吗  
不吃不喝有问题吗  
生长曲线清楚显示  
母乳配方辅食详情  
发育睡眠情绪环境



## 生长营养

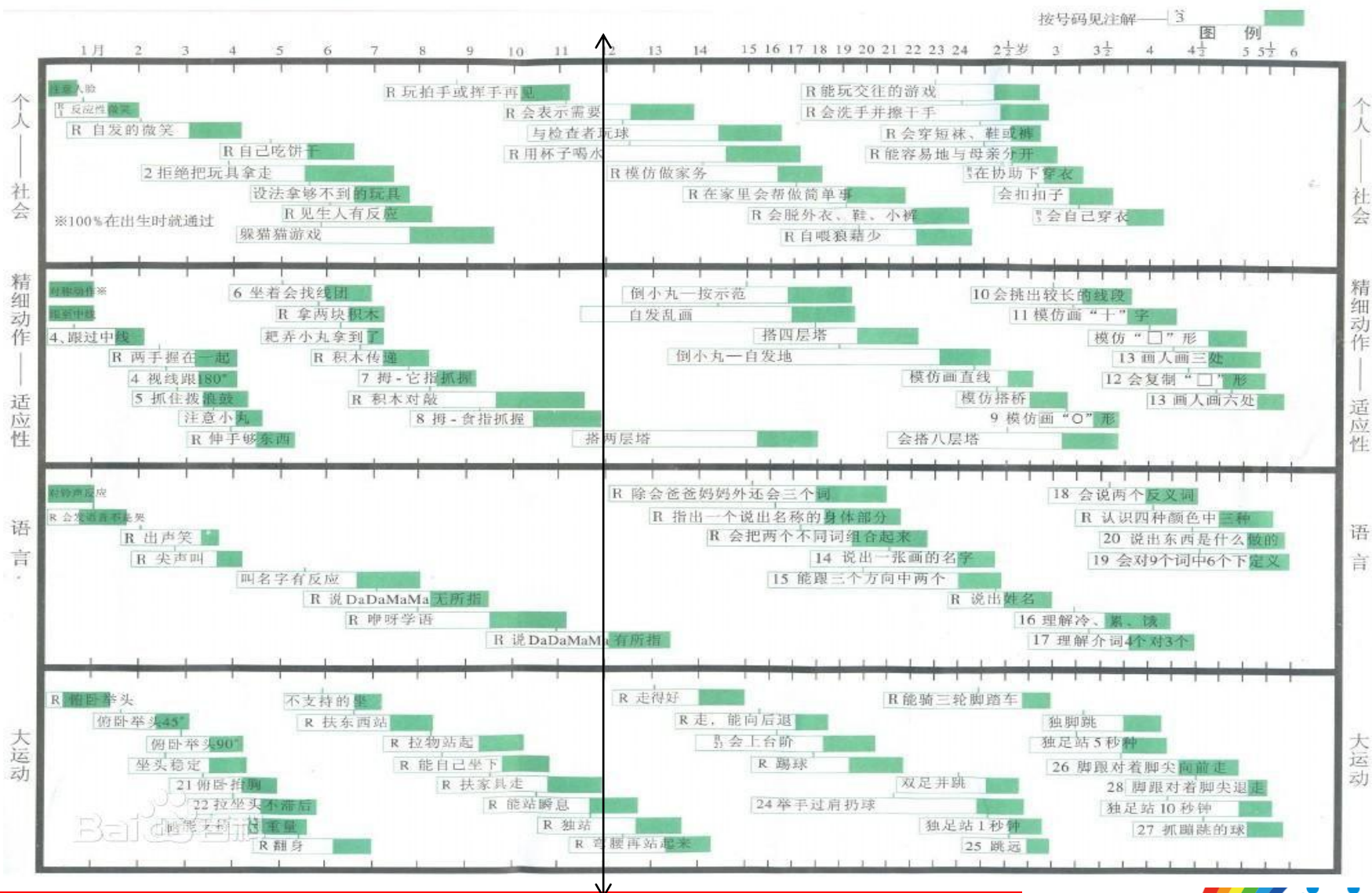
- 1线：一条生长曲线观生长动态变化
- 2卡：卡路里是否足够是基础
- 3史：简要营养及其他病史知现状
- 4量：奶，辅食/正岁，零食，果汁饮料
- 5加：缺什么补什么
- 6动：动起来才吃得下，进食行为
- 7调：密切随访调整饮食的比例
- 8教：家庭教育压力均分很重要
- 9具：具体情况具体处理

家族三代慢性疾病史：超重肥胖、高血压、高血脂、心脏病、糖尿病等？



中国儿童医疗之家

# 0-6岁丹佛发育筛查测验





# 中国儿童发育预警征象筛查表已在全国推广

年龄	预警征象		年龄	预警征象	
3月龄	<ol style="list-style-type: none"> <li>对很大声音没有反应</li> <li>不注视人脸，不追视移动人或物品</li> <li>逗引时不发音或不会笑</li> <li>俯卧时不会抬头</li> </ol>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	18月龄	<ol style="list-style-type: none"> <li>不会有意识叫“爸爸”或“妈妈”</li> <li>不会按要求指人或物</li> <li>不会独走</li> <li>与人无目光对视</li> </ol>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
6月龄	<ol style="list-style-type: none"> <li>发音少，不会笑出声</li> <li>紧握拳不松开</li> <li>不会伸手及抓物</li> <li>不能扶坐</li> </ol>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2岁	<ol style="list-style-type: none"> <li>无有意义的语言</li> <li>不会扶栏上楼梯/台阶</li> <li>不会跑</li> <li>不会用匙吃饭</li> </ol>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
8月龄	<ol style="list-style-type: none"> <li>听到声音无应答</li> <li>不会区分生人和熟人</li> <li>不会双手传递玩具</li> <li>不会独坐</li> </ol>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	2岁半	<ol style="list-style-type: none"> <li>兴趣单一、刻板</li> <li>不会说2-3个字的短语</li> <li>不会示意大小便</li> <li>走路经常跌倒</li> </ol>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
12月龄	<ol style="list-style-type: none"> <li>不会挥手表示“再见”或拍手表示“欢迎”</li> <li>呼唤名字无反应</li> <li>不会用拇食指对捏小物品</li> <li>不会扶物站立</li> </ol>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	3岁	<ol style="list-style-type: none"> <li>不会双脚跳</li> <li>不会模仿画圆</li> <li>不能与其他儿童交流、游戏</li> <li>不会说自己的名字</li> </ol>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

# 6~24月龄婴幼儿早期发现ASD的警示指标<sup>13</sup>

年龄	ASD的警示指标
>6月龄	不能被逗乐（表现出大声笑），眼睛很少注视人
>10月龄	对叫自己的名字无反应，听力正常
12月龄	对于言语指令无反应，无咿呀学语，无动作手势语言；无目光跟随；对于动作模仿不感兴趣
16月龄	不说，对语言反应少，不理睬他人说话
18月龄	不用手指指物或用眼睛追随他人手指指向，无任何给予行为
24月龄	无双词短语
任何年龄	出现语言功能倒退或社交技能倒退

李廷玉教授 教育部重点实验室主任；重庆医科大学儿童医院前院长2006-2016



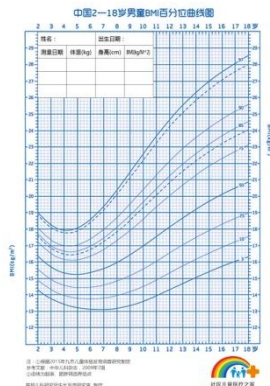
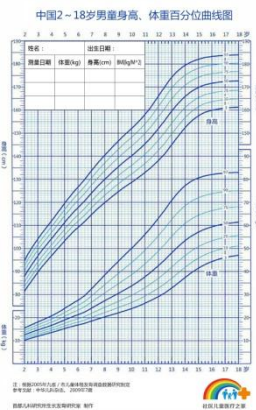
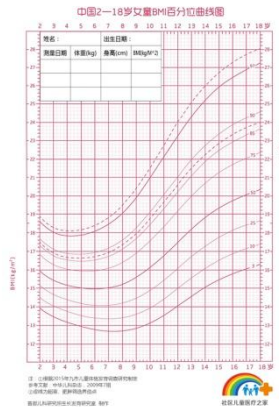
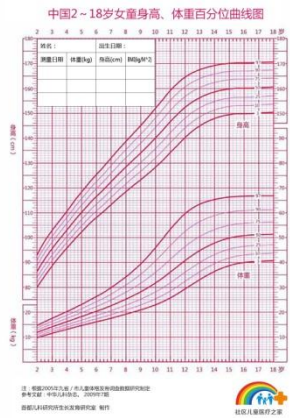
社区儿童医疗之家

# 儿科病史特点-发育性征

## 发育性征

身高体重BMI曲线  
 男性睾丸阴茎阴毛  
 饮食睡眠激素药物

女性性征乳房阴毛  
 父母双方家族初潮  
 心理情绪行为评定





# 青少年抑郁筛查 PHQ2 PHQ9

抑郁筛查 12-21岁，每年一次

**PHQ2**

**The Patient Health Questionnaire-2 (PHQ-2)**

Over the past 2 weeks, how often have you been bothered by any of the following problems?

	Not At All	Several Days	More Than Half the Days	Nearly Every Day
--	------------	--------------	-------------------------	------------------

1. Little interest or pleasure in doing things	0	1	2	3
--	---	---	---	---

2. Feeling down, depressed, or hopeless	0	1	2	3
---	---	---	---	---

**PHQ9**

Total Score	Depression Severity
0-4	None
5-9	Mild
10-14	Moderate
15-19	Moderately Severe
20-27	Severe



中国儿童医疗之家

# 儿科病史特点-青少年

## Tip : Adolescent History Intake

### HEADSS - HEEADSSS

- H Home & Environment
- E Education and employment
- E Eating**
- A Activities
- D Drugs
- S Sexuality
- S Suicide/depression
- S Safety**

<http://www.bcchildrens.ca/Youth-Health-Clinic-site/Documents/headss20assessment20guide1.pdf>



## 青少年病史特点

### HEADSS - EEADSSS

- 家庭和生活环境
- 教育和就业
- 吃**
- 活动
- 毒品
- 性生活
- 自杀/抑郁
- 安全**

<http://www.health.state.mn.us/youth/providers/headsslong.html>



中国儿童医疗之家

# 儿科急诊沙拉式问诊-感冒

关注全身热神动食  
不同年龄生命体征

鼻塞流涕喷嚏头晕  
耳痛咽痛头腹身痛

咳嗽喘息痰鸣气急  
呕吐腹泻尿量脱水

Age	P (at rest) Beats/min	RR (at rest) Breaths/min
Newborn	100 - 180	30 - 60
6 mo	80 - 160	25 - 40
<b>1-5 yr</b>	<b>80 - 130</b>	<b>20 - 30</b>
6 yr	75 - 115	18 - 25
8 yr	70 - 110	18 - 25
10 yr	70 - 110	15 - 20
12 yr	F 70 - 110 M 65 - 105	12 - 20
14 yr	F 65 - 105 M 60 - 100	12 - 20
16 yr	F 60 - 100 M 55 - 95	12 - 20
18 yr	F 55 - 95 M 50 - 90	12 - 20



## Temperature (T)

正常: Rectal T: < 100.4F Axial/oral T: <99.5F

## Celsius to Fahrenheit Conversion

°C	35	36	37	38	39	40	41	42
°F	95.0	96.8	98.6	100.4	102.2	104.0	105.8	107.6



中国儿童医疗之家



# 儿科急诊沙拉式问诊-发热



烧2天	上午	下午	晚上
今天	39		
昨天	38		



烧3天	上午	下午	晚上
今天		38	
昨天		39	

温度升高感觉发烧  
持续时间发烧模式  
发烧改善还是加重  
切记早晚定时比对  
相关症状各个系统  
旅行宠物接触水食

烧退一天踢出盘去  
烧减一天留在盘边  
烧5不退盘中打量  
持续高烧慢端细嚼



中国儿童医疗之家

# 儿童退热药

只给纯制剂不给复方药  
必须熟悉婴儿与儿童药的剂型，以避免过量

## 对乙酰氨基酚（泰诺林, 扑热息痛）

中国2016指南：适用于2个月以上

美国：2-3月介绍给家长，最初两个月由医生掌握

每次10-15mg/kg，4-6小时后可重复使用，24小时最多5次

过量有肝毒性；危险因素为

婴幼儿脱水：频繁吐泻时减少剂量

对乙酰氨基酚与药店里含有对乙酰氨基酚的感冒，咳嗽，鼻塞的复方西药或中药制剂同时服用，养成习惯看药物的说明书



## 布洛芬（美林）

美国：6个月以上介绍给家长，大多数孩子退热效果比对乙酰氨基酚好  
每次10mg/kg，6-8小时可重复使用，24小时最多4次  
有时会有胃肠道的症状，半空腹服用比空腹副反应小



中国儿童医疗之家

# 儿科急诊沙拉式问诊-鼻塞流涕

起病持续轻重变化  
双侧单侧清涕脓涕  
白天黑夜睡眠影响  
头痛发热咳喘吐泻  
进食用药外伤环境  
湿疹过敏哮喘家史



鼻塞一周安睡踢出  
鼻塞两周减轻扔出  
鼻塞三周浓涕咬住  
鼻塞反复数月留住  
单鼻塞涕盘中细看  
反应病毒过敏细菌  
异物用药脑外伤全



中国儿童医疗之家



# 儿科急诊沙拉式问诊：咳嗽

持续频率轻重变化 -4周定急慢  
湿干咯血清脆破罐  
白天黑夜影响睡眠  
喘息气促热汗减重  
湿疹过敏哮喘家史  
进食相关环境暴露



活动呼吸速率血氧  
白天轻咳夜眠踢出  
咳嗽两周减轻扔出  
高热咳嗽盘中细看  
长期夜咳过敏哮喘



# 儿童慢性咳嗽

## 中国儿童慢性咳嗽诊断与治疗指南2013年

儿童慢性咳嗽:咳嗽病程>4周

### 慢性咳嗽常见病因

咳嗽变异性哮喘 CVA

上气道咳嗽综合症 UACS

呼吸道感染后咳嗽 PIC

胃食管反流性咳嗽 GERC

心因性咳嗽

### 其他原因引起的慢性咳嗽

非哮喘性嗜酸粒细胞性支气管炎 NAEB

变应性咳嗽 AC

药物诱发性咳嗽

耳源性咳嗽

迁延性细菌性支气管炎PBB

### 多病因的慢性咳嗽



# 儿科急诊沙拉式问诊-呕吐



持续频率吐量变化  
胆汁吐血头痛颈僵  
最后呕吐知病严重  
最后重尿衡量脱水  
最后吃喝怎么补液  
胃肠呼吸发热尿痛  
药物旅行摄入接触





# 呕吐：病史

## 4个最后

- 最后24小时呕吐次数及量 ---提示呕吐的严重程度
- 最后1小时呕吐次数及量 ---提示呕吐的严重程度和口服补液的可能性
- 最后一次排尿时间和尿量 -- 提示脱水严重程度
- 最后一次呕吐，进食，进水情况 -提示有助口服补液计划



# 儿童各年龄呕吐鉴别诊断

## 新生儿婴儿最常见

喂养不当  
喂养不耐受/过敏  
胃食管反流  
胃肠炎

## 儿童青少年最常见

胃肠炎溃疡  
饮食不当食物中毒  
食物不耐受/乳糖泻  
胃食管反流

## 青少年

酒精药物过量  
妊娠  
暴食症自我诱发呕吐

## 感染

败血症  
脑膜炎  
中耳炎  
咳嗽肺炎  
胃肠炎  
阑尾炎  
肝炎  
泌尿道感染

## 食管胃肠道梗阻

食管气管痿  
幽门梗阻  
十二指肠闭锁  
肠套叠  
肠道粘连  
肠旋转不良  
肠扭转  
胎粪性肠梗阻  
坏死性肠病  
绞窄性腹股沟疝  
先天性巨结肠症

## 各系统疾病

周期性呕吐  
偏头痛呕吐  
颅内压增加  
充血性心衰  
**Vascular ring**  
阻塞性泌尿道疾病  
肾衰  
先天性肾上腺皮质增生  
睾丸扭转  
遗传代谢慢性疾病  
中毒-铅, 药  
糖尿病酸中毒  
孟乔森综合病症  
虐待孩子  
代谢疾病  
半乳糖血症  
遗传性果糖不耐受  
尿素循环障碍  
氨基酸和有机酸血症



# 儿科急诊沙拉式问诊腹泻

起病缓急持续性状  
水样大便病毒中毒  
带血细菌过敏炎肠  
白浅乳糜胆汁缺乏  
脂肪胰腺吸收不良  
量大或少加重缓解  
减重发热腹痛呕吐  
药物旅行食水接触





# 儿科急诊沙拉式问诊-疼痛

疼痛部位性质放射  
何时多久疼痛程度  
频率睡眠减轻加重  
学校行为社会环境  
家庭创伤过去家族

咽痛饮食吞咽呼吸  
耳痛夜哭流液听力  
腹痛饮食泻吐急腹  
头痛白昼外伤视力  
肢痛外伤活动触感



## Pain Mnemonic: LIQOR PPPAAA

- Location
- Intensity
- Quality
- Onset + duration & frequency
- Radiation
  
- Precipitating event
- Progression
- Previous similar episodes
- Alleviating
- Aggravating
- Associated Symptoms



[www.medical-institution.com](http://www.medical-institution.com)



中国儿童医疗之家

# 儿科急诊沙拉式问诊-皮疹

王青 皮肤科医师，中国长沙

带图问诊提供病史

起疹急缓持续多久 (起病病程)

头面躯干四肢全身 (部位)

斑丘丘泡水泡结节 (皮疹特点)

黑白斑块红干痒痛

没变增多消退反复 (减缓加重)

接触暴露治疗疗效

图片清晰遮蔽隐私

多张体现分布特点

局部皮疹形态颜色



中国儿童医疗之家

# 儿科病史采集

徐灵敏教授, 曾成桂医师, 石应珊医师

## 门诊病史的基本要点

S:病史                      A: 临床评估  
O:体征辅助检查    P:初步治疗计划

属于病人医师隐私保护的信息

姓名, 住院号, 出生年月日

照片: 有患者眼睛, 全脸正面像

医师姓名签字工作单位

有病人医师隐私保护信息的问题不回答  
并将请提问医生出群1周

## 病史

年龄、性别

主诉及现病史 ( 年龄性别, 症状起病急缓、诱因、病程、好转加重, 病情波动 )

用药和过敏史

相关既往史、个人史和(家庭)和家族史

**妊娠分娩新生儿史, 生长发育史, 疫苗接种史(儿科病史)**

体征、辅助检查

初步诊断、治疗过程及疗效

对此病例的提出自己的看法, 还有那些疑问、需要得到那方面的帮助

(不是每一病例都需要所有的病史, SOAP是儿科儿保门诊问诊的基础技能。)



中国儿童医疗之家



# 网络会诊病史采集八大问题

曾成桂医师，石应珊医师

- 1.没年龄性别
- 2.看图认字，不加问题描述，送张图片求简答
- 3.送张实验室检查或影像学报告，没有病史求解答
- 4.病史不完整，一个症状一个体征，给一半留一半
- 5.专攻罕见或疑难病症
- 6.抓住病例握在手中穷追不舍
- 7.把其他微信群病例送来求解
- 8.问生长营养问题没生长曲线图或百分位，凭一次身高体重问正不正常



# 基层医生儿科急诊沙拉式问诊

动力 挑战 分析 扩展

Motivation  
Challenge  
Analysis  
Engagement



中国儿童医疗之家

# 中国儿童医疗之家

## 理念

“有时是治療，常常去帮助，总是在安慰”

“To cure sometimes, to relieve often, to comfort always.”

源于19世纪结核病疗养院创始人Edward Trudeau医学博士。

## 宗旨

集汇中美医疗的精粹，借鉴美国儿童医疗之家的经验，适合中国儿童家庭和基层医生的需求，致力于推广**基层医生儿科儿保一体化培训**(**儿科学基础知识及技能; 儿科常见病症诊疗思路; 中美儿童保健体系流程; 全人儿童家庭医疗管理**)，为中国儿童和家庭提供最新的与国际接轨的具有循证医学依据的医疗服务，让众多的基层医生崛起，缓解中国儿科医生荒的状况，增强中国儿童和家庭的**健康保健**。



中国儿童医疗之家

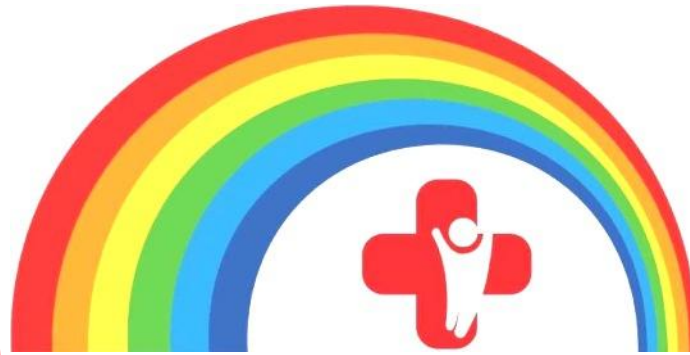
# 中国儿童医疗之家的拓展

## Children's Medical Home Development in China

### 中国China

循证:专家指南共识  
落地临床实践

儿科儿保两条道-  
儿科儿保同质培训  
医疗政策道德法律  
医药养医医患关系  
过度医疗  
儿科医生荒  
医疗保险



### 彩虹桥

儿科儿保一体化培训基层医生  
推动中国儿童医疗之家  
抗争过度医疗  
缓解儿科医生短缺

### 美国USA

循证:指南共识  
AAP:落地临床实践  
儿科儿保同质培训  
医疗政策道德法律  
医疗保险  
电子病历  
绩效质量

中国儿童医疗之家医教病教  
微信公众号: [bamabaobao](https://www.bamabaobao.com)



中国儿童医疗之家



# 基层医生儿科急诊沙拉式问诊



问题？

谢谢关注

中国儿童医疗之家医教病教

微信公众号: [bamabaobao](#)

网站: [chinacmh.com](#)



中国儿童医疗之家

# 基层医生儿科急诊沙拉式问诊

