



中国儿童医疗之家

1月龄的正常体检筛查问卷

基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写, 将指南融合为表格

父母填表/医生补充 答案是蓝色字体父母在家中纠正 答案是红色字体应求医

姓名: _____ 性别: 男 ___ 女 ___ 出生 _____ 年 _____ 月 _____ 日 年龄 _____ 天龄

生长喂养和排便

生长曲线 (护士或医生帮助填写):

体重: 上次 ___ 天龄 _____ g ___ th; 目前 _____ g ___ th

身高: 上次 ___ 天龄 _____ cm ___ th; 目前 _____ cm ___ th

头围: 上次 ___ 天龄 _____ cm ___ th; 目前 _____ cm ___ th

人乳喂养 每侧乳房 _____ 分钟 平均间隔时间 _____ 小时

吸奶器吸人乳喂养 每次 _____ 毫升 平均间隔时间 _____ 小时

配方喂养: 每次 _____ 毫升 平均间隔时间 _____ 小时

是 否 补充维生素AD (人乳喂养或配方喂养 < 800 毫升/天)

否 是 喂水 (不建议)

否 是 补铁 (早产儿或有缺铁高危因素儿补铁)

否 是 其他保健品/营养素, 请注明:

否 是 喂养问题 (难喂养, 呕吐, 溢奶等) 请注明:

换尿布布 _____ 次/天 (6-8次/天)

大便 _____ 次/天 水便 稀糊便 软便 硬便

睡眠行为和情感

晚上每隔 _____ 小时醒 白天每隔 _____ 小时醒 总睡眠 _____ 小时 / 天

是 否 与父母分开在婴儿床上仰面躺着睡防窒息

是 否 每次喂养后改变头的位置以防头变扁平

否 是 睡眠问题, 请注明

否 是 哭闹难以安慰, 过度依恋, 行为情感问题, 请注明

活动学习激发潜能 (2-3小时/天, 高危儿4-5小时/天)

是 否 家人每天面对面, 眼对眼, 边说边玩高效互动

是 否 父母家人陪伴玩耍时间 _____ 分钟 / 天

是 否 一起读书 _____ 分钟 / 天

是 否 唱歌或放背景音乐 _____ 分钟 / 天

否 是 看电视或录像/不建议 _____ 分钟 / 天

否 是 醒时在同房间播放影像/不建议 _____ 分钟 / 天

口腔健康筛查

是 否 父母或照料者定期检查牙和刷牙

否 是 父母或照料者有蛀齿, 用嘴含安抚奶嘴/奶嘴

否 是 宝宝平躺照料者把奶瓶奶嘴放到宝宝嘴里

健康筛查预防接种

是 否 已按计划接种乙肝疫苗及卡介苗

否 是 曾对免疫针有反应, 对接种免疫针有担忧

否 是 近来是否有生病, 求医, 急诊, 急救, 专科诊治

是 否 家中未免疫照料者和儿童接种百日咳疫苗和流感疫苗

是 否 知道什么时间找医生, 怎么为宝宝测体温 (肛温)

父母家庭

否 是 家庭生活居住/粮食/经济困难

是 否 家庭良好关系, 家庭幸福感, 父母健康

是 否 妈妈照顾婴儿愉快, 得到足够休息

是 否 爸爸和家人帮助照料. 妈妈有时间与家人享受生活

否 是 有家庭争吵或不协调, 家庭变动

爱丁堡 EPDS 妈妈产后抑郁筛查量表* (医生基于 EPDS 规范评估)

过去 7 天里妈妈的感受

- 常常 减少 明显减少 不能 看到事物有趣面, 能笑起来
- 常常 减少 明显减少 不能 期待着享受生活
- 没有 不经常 常常 总是 事情出错时, 不必要地责备自己
- 没有 不经常 常常 总是 无缘无故感到焦虑和担心
- 没有 不经常 常常 总是 无缘无故感到害怕和惊慌
- 没有 不经常 常常 总是 很多事冲着我来, 使我透不过气
- 没有 不经常 常常 总是 很不开心, 以致难以入睡
- 没有 不经常 常常 总是 感到难过和悲伤
- 没有 不经常 常常 总是 很不开心一直在哭
- 没有 不经常 常常 总是 想到要伤害自己

*Cox, J.L., Holden, J. M. and Sagovsky, R. 1987 Detection of postnatal depression.

神经发育障碍高危因素 (请在对应的选项上划“√”, 可以多选)

- 出生孕周 _____ 出生体重 _____
- 否 是 母亲孕期用药, 请注明:
- 否 是 母亲孕期饮酒和用毒品, 接触铅、汞、辐射、化学致畸物等
- 否 是 先天性感染: 细菌, 衣原体, 淋病, HIV, 梅毒等
- 否 是 产伤、缺氧窒息、新生儿低血糖、高胆红素血症需换血, 核黄疸等、请注明:
- 否 是 颅内出血、缺血性脑病、颅脑外伤、中枢神经系统感染、惊厥、脑血管疾病
- 否 是 营养不良、甲状腺功能低下、听力障碍、佝偻病、肿瘤等
- 否 是 兄弟姐妹患 ASD; 家族精神分裂、情绪障碍或其他精神及行为问题
- 否 是 遗传性疾病: 染色体异常、单基因和多基因遗传病、线粒体病等。
- 否 有 出生缺陷, 畸形
- 婴儿筛查/高风险筛查**
- 是 否 听力筛查通过
- 是 否 遗传代谢病筛查已做 (甲减, 苯丙酮尿症, 先天性肾上腺皮质增生症, G6PD)
- 否 是 疑诊发育性髋关节发育不良 风险: 家族史, 妊娠晚期 3 个月臀位
- 无 有 铅的危险因素: 家人和玩伴发现高血铅, 住老房子, 家人工作和爱好涉及铅暴露
- 无 有 有特殊医疗保健需要/或风险: 疾病, 家庭经济, 生长发育, 行为情感等问题
- 否 是 家族出生缺陷, 听力/视力问题 (视网膜母细胞瘤, 先天性白内障等疾病)
- 否 是 家族婴儿猝死史
- 否 是 家人有肝炎, 或与结核病或结核病检测呈阳性者密切接触

1 月龄正常发育评估

大运动

- 是 否 俯卧时可短暂抬头, 头转向一侧
- 是 否 四肢运动对称协调, 惊吓时对称地移动手臂和腿

精细运动

- 是 否 静息时可略微张开手指
- 是 否 抓握爸妈手指

语言 (理解和表达)

- 是 否 对声音有反应, 转向声音/铃声
- 是 否 发出简短的元音短音

社交情感认知与自理

- 是 否 识别父母的声音, 听父母声音会平静下来或转动
- 是 否 醒时注视父母的脸, 眼神接触, 眼睛跟随父母的脸转动
- 是 否 对周围环境有感知的迹象, 简短地看物体
- 是 否 睡眠时自然微笑
- 是 否 饥饿/疲倦的哭声有不同
- 是 否 开始自我安慰
- 是 否 通过哭泣和面部表情, 身体动作等行为表达不适
- 是 否 烦躁时被抱起或对宝宝说话, 宝宝平静下来

发育迟缓的征兆

- 醒时不注视父母的脸, 无眼神接触
- 没哭声, 不发出声音
- 吸吮无力, 全身瘫软不能短暂抬头
- 四肢运动不协调
- 对响亮的声音无反应
- 对强光无眨眼反应

安全

- 是 否 在婴儿床上睡觉, 与父母同卧室不同床
- 否 是 平躺照料者把奶瓶奶嘴放到婴儿嘴里
- 是 否 乘汽车总是使用儿童安全汽车座椅-设在后座中位面向后 未乘汽车
- 是 否 家中水龙头水过热 (最热水温应 < 120°F/48. 8°C)
- 是 否 换尿布时一直手扶婴儿免跌落
- 是 否 洗澡时从不离人免淹毙
- 否 是 给颈挂玩具奶嘴或珠宝项链
- 否 是 身边有人抽烟或使用电子烟
- 否 是 抱着婴儿喝或端热茶热水热液体
- 是 否 家里有紧急电话号码, 照料者熟悉家庭急救护理
- 是 否 家中有火警和一氧化碳报警器

此筛查问卷

2003 年启动, 在美国儿童医院诊所应用; 2016 年 2 月 3 日全面修改
2017. 9. 10 日修改, 译中文; 2020. 9. 12 根据中美儿童保健正常体检规范修改