



中国儿童医疗之家

# 8~9月龄的正常体检筛查问卷

基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写, 将指南融合为表格

父母填表/医生补充  答案是蓝色字体父母在家中纠正  答案是红色字体应求医

姓名: \_\_\_\_\_ 性别: 男 \_\_\_ 女 \_\_\_ 出生 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年龄 \_\_\_\_\_ 天龄

## 家长目前担忧

- 否  是 抚养孩子有问题, 有特殊的医疗保健需求
- 否  是 近3月生病, 求医、急诊、急救、专科诊治等问题
- 否  是 家庭成员严重疾病或新医疗问题
- 否  是 家庭生活居住条件差/粮食不充足/经济困难
- 否  是 有家庭争吵或不协调, 家庭变动, 工作变动
- 是  否 家庭良好关系, 父母健康, 照顾婴儿愉快, 得到足够休息

## 生长喂养和排便

生长曲线 (护士或医生帮助填写):

体重: 上次 \_\_\_ 月龄 \_\_\_\_\_ g \_\_\_\_\_ th; 目前 \_\_\_\_\_ g \_\_\_\_\_ th

身高: 上次 \_\_\_ 月龄 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_\_\_ th; 目前 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_\_\_ th

头围: 上次 \_\_\_ 月龄 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_\_\_ th; 目前 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_\_\_ th

人乳喂养: \_\_\_\_\_ 每天 \_\_\_\_\_ 次

吸奶器吸人乳喂养 \_\_\_\_\_ 每天 \_\_\_\_\_ 次 \_\_\_\_\_ 毫升/次

配方奶种类: \_\_\_\_\_ 每天 \_\_\_\_\_ 次 \_\_\_\_\_ 毫升/次

- 是  否 已建立进食常规, 学用杯喝, 自己抓食
- 是  否 菜末水果, 猪牛羊肉末, 稀饭、蛋、豆腐, 2-3次/d
- 是  否 补充维生素AD (人乳喂养或配方喂养<800毫升/天)
- 否  是 常吃含糖零食 (宜少吃)
- 否  是 每天果汁或软性饮料 \_\_\_\_\_ 毫升 (满岁前不宜给予)
- 是  否 补铁 (早产<37周, <2500克, 喂低铁配方奶)
- 否  是 其他保健品/营养素 (无病不需要)
- 否  是 喂养或饮食问题, 请注明:

大便 \_\_\_\_\_ 次/天  水便  稀糊便  软便  硬便

## 睡眠行为和情感

晚上每隔 \_\_\_\_\_ 小时醒 白天每隔 \_\_\_\_\_ 小时醒 总睡眠 \_\_\_\_\_ 小时/天

- 是  否 已建立睡眠常规和自己在入睡的习惯
- 是  否 婴儿与父母分开, 在婴儿床上睡
- 否  是 睡眠问题, 请注明
- 否  是 哭闹难以安慰, 过度依恋, 行为情感问题, 请注明

## 活动学习激发潜能 (2-3小时/天, 高危儿4-5小时/天)

高效互动: 全家全天、面对面、眼对眼、共同关注、配合回应

- 是  否 父母家人陪伴玩耍时间 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 是  否 读书、讲故事 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 是  否 唱歌或放背景音乐 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 否  是 电视录像/手机/电脑/醒时在同房间播放影像/不建议
- 否  是 看电视或录像/醒时同房间播影像 (不建议) \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 上日托儿所或幼儿园
- 与父母同住, 祖父母白日抚养
- 留守儿童, 与父母分住, 完全由祖父母抚养
- 有专职保姆
- 家长在家电子办公
- 家长在家玩手机时间 \_\_\_\_\_ 小时/天

## 健康筛查预防接种

- 是  否 已按计划接种疫苗
- 是  否 婴儿接种流感疫苗 (秋冬春季)
- 否  是 曾对免疫针有反应, 对接种免疫针有担忧

## 口腔健康筛查

- 是  否 家中主要水源是否含有氟化物
- 否  是 照料者近12月有蛀齿, 嘴含婴儿碗具
- 否  是 婴儿睡时捧着奶瓶吸吮, 晚上多次人乳喂养
- 是  否 餐后睡前少量喝水清洁口腔, 萌芽的婴儿餐后刷牙

## 此筛查问卷

2003年启动, 在美国儿童医院诊所应用; 2016年2月3日全面修改  
2017.9.23日修改, 译中文; 2021.4.12根据中美儿童保健正常体检规范修改

## 婴儿高风险筛查 (请在对应的选项上划“√”, 可以多选)

- 否  是 母亲孕期生产异常: 胎龄<37w; 出生体重<2500g
  - 否  是 家族出生缺陷、畸形、遗传性疾病
  - 否  是 颅脑疾病: 出血、外伤、缺氧窒息、感染、惊厥、颅内异常、如脑积水等
  - 否  是 家族出生缺陷, 遗传性疾病, 畸形、新生儿听力筛查或遗传代谢病筛查异常
  - 否  是 视觉风险: 眼外伤史、弱视、斜视、眼睑下垂、近视、家族明显眼科疾病
  - 否  是 听觉风险: 照顾者担忧听力或言语/语言发育问题, 听力下降家族史
  - 无  有 铅暴露风险: 居住或常去1960年或以前建造房屋; 家人/玩伴发现高血铅
  - 否  是 传染病风险: 家人有肝炎, 或与结核病或结核病检测呈阳性者密切接触
- 家族史 (包括三代人: 兄弟姐妹、父母及其兄弟姐妹、祖父母)
- 否  是 肥胖, 高血压、中风、高血脂、糖尿病、心脏病、其他慢性病 (请注明):
  - 否  是 家族性精神、神经精神疾病, 如癫痫、自闭症、ADHD、精神发育迟缓等

## 8~9月龄正常发育评估 无 有 您对孩子的发育或行为有担忧

### 大运动

- 是  否 独坐稳  是  否 双手扶物站立, 拉物站起
- 是  否 会滚和爬  是  否 仰卧俯卧双向翻身
- 是  否 从卧位到坐位, 从坐位卧下

### 精细运动与自理

- 是  否 拇食指捏小丸  是  否 放掉手中物品
- 是  否 两手握积木对敲  是  否 拿起食物吃
- 是  否 自己捧着奶瓶吸吮

### 语言/交流 (理解和表达)

- 是  否 模仿声音  是  否 模仿发声和回应声音
- 是  否 说“爸爸”或“妈妈”  是  否 用手指指物, 用手势表达
- 是  否 拍手或挥手再见

### 社交情感

- 是  否 认生怕陌生人  是  否 拍手或挥手再见
- 是  否 表示不要  是  否 唤名字转头看你
- 是  否 伸出手臂要抱抱  是  否 认识爸妈, 喜欢与爸妈及照料者一起玩
- 是  否 有喜欢的玩具  是  否 喜欢看镜子里的自己
- 是  否 玩藏猫猫游戏  是  否 寻找掉下的物体

### 认知 (学习, 思考, 解决问题) 与适应

- 是  否 环顾四周附近的事物, 观察物品的落下
- 是  否 玩躲猫猫  是  否 寻找你藏起来物品
- 是  否 唤名字转头看你  是  否 对事物的好奇心
- 是  否 拇和食指捡物品  是  否 玩藏猫猫游戏
- 是  否 唤名字转头看你  是  否 拍手或挥手再见

### 8~9月龄发育迟缓的征兆 \*中国儿童心理行为发育问题预警信号

- 听到声音无应答, 不会区分生人熟人, 双手不传递玩具, 不会独坐 (9月龄)\*
- 发音少, 不会发声; 不会伸手抓物; 紧握拳松不开; 不能扶坐 (6月龄)\*
- 不翻身, 不能扶站  不伸手抓眼前的拨浪鼓
- 不玩任何互动游戏  不咿呀学语, 不能无意识地说“妈妈, 爸爸”
- 不回应自己的名字  不向你指的方向看

### 安全

- 是  否 在婴儿床上睡。多胎需各睡自己婴儿小床
- 是  否 婴儿睡觉时, 勿在婴儿附近放置枕头、毛绒动物、被子或毯子
- 是  否 乘汽车使用婴儿安全汽车座椅-设在后座中位面向后; 勿将婴儿单独留在车内
- 是  否 防烫伤: 避免抱着婴儿喝或端热水, 覆盖所有电源插口, 为热源或炉子加护栏
- 是  否 防跌落: 换尿布时一直手扶婴儿免跌落, 楼梯口有保护门, 窗户有防范
- 是  否 防淹毙: 洗澡时从不离人
- 是  否 防呛毙: 勿让婴儿捧着奶瓶吸吮睡觉, 远离花生、爆米花、葡萄等小圆食物
- 是  否 防勒毙: 避免给颈挂玩具奶嘴或珠宝项链, 避免接触尖锐物品等小物件
- 是  否 防中毒: 避免烟雾或烟草接触儿
- 是  否 防咬伤, 防家庭暴力, 注重宠物的风险
- 是  否 锁起家用吸尘器/化学品/药品, 清除地板上小物品
- 否  是 打算购买或使用婴儿学步车 (不推荐)  否  是 婴儿游泳课 (不推荐)
- 是  否 防晒 (避免日晒; 总是戴遮阳帽。应用 SPF>15 的防晒霜)
- 是  否 家中有火警和一氧化碳报警器, 火灾逃离方案
- 是  否 家里有紧急电话号码, 照料者熟悉家庭急救护理, 知何时找医生
- 否  是 身边有人抽烟或使用电子烟