



中国儿童医疗之家

# 18月龄的正常体检筛查问卷

基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写, 将指南融合为表格

父母填表/医生补充  答案是兰色字体父母在家中纠正  答案是红色字体应求医

姓名: \_\_\_\_\_ 性别: 男 \_\_\_ 女 \_\_\_ 出生 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日 年龄 \_\_\_\_\_ 月龄

## 家长目前担忧

- 否  是 抚养孩子有任何问题, 请注明
- 否  是 有特殊的医疗保健需求
- 否  是 近3月生病, 求医, 急诊, 急救, 专科诊治, 请注明
- 否  是 家庭成员严重疾病, 家庭不协调及工作变动
- 否  是 家庭生活居住条件好/粮食充足/经济困难
- 否  是 家庭成员吸烟, 使用电子烟或喝酒

## 生长喂养和排便

生长曲线 (护士或医生帮助填写):

体重: 上次 \_\_\_ 月龄 \_\_\_\_\_ g \_\_\_ th; 目前 \_\_\_\_\_ g \_\_\_ th

身高: 上次 \_\_\_ 月龄 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_ th; 目前 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_ th

头围: 上次 \_\_\_ 月龄 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_ th; 目前 \_\_\_\_\_ cm \_\_\_ th

人乳喂养: 每天 \_\_\_\_\_ 次 (幼儿生长正常, 建议到2岁)

配方种类: 每天 \_\_\_\_\_ 次 \_\_\_\_\_ 毫升/次 (12-15月龄转全脂牛奶)

全脂牛奶: 每天 \_\_\_\_\_ 次 \_\_\_\_\_ 毫升/次 (<2岁不建议低脂奶)

酸奶和其它奶制品 \_\_\_\_\_ 毫升/两/d

- 是  否 进食常规: 3次主食+3次奶+2次水果+4次水+健康零食
- 是  否 进食行为: 自用杯, 自用勺, 断奶瓶
- 是  否 均衡膳食: 菜水果, 肉海鲜蛋、豆、豆腐、饭面
- 是  否 少吃含糖零食, 快餐店进食每周不超过1次
- 是  否 每天果汁 ≤ 120毫升 (不宜给软性饮料)
- 是  否 补充维生素AD (人乳喂养、配方奶或全脂奶 < 500毫升/天)
- 是  否 富含铁食物每天3次: 肉海鲜蛋奶、谷物、坚果豆/豆腐等
- 否  是 无病时补充其他保健品/营养素 (不建议)
- 否  是 进食时间长, 有其它饮食问题
- 否  是 蔬菜少, 切过细, 大便干硬或呈球状

## 睡眠行为和情感

晚上每隔 \_\_\_ 小时醒 白天睡眠 \_\_\_ 小时 总睡眠 \_\_\_ 小时/天

- 是  否 与父母分床, 婴儿床栏放低或在儿童小床上睡
- 是  否 已建立睡眠常规和自己入睡的习惯
- 是  否 家长一致应对幼儿的行为和情绪问题
- 是  否 帮助幼儿适应新环境及陌生人
- 是  否 奖励好行为, 打人咬人时立即制止
- 是  否 发脾气时不予理睬, 帮助转移注意力
- 是  否 开始考虑上厕所训练
- 否  是 多动, 像停不下来的小机车头
- 否  是 睡眠问题, 请注明
- 否  是 哭闹难以安慰, 过度依恋, 行为情感问题, 请注明

## 活动学习激发潜能 (2-3小时/天, 高危儿4-5小时/天)

高效互动: 全家全天, 面对面, 眼对眼, 配合回应, 边玩边说

- 是  否 与父母家人互动玩耍 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 是  否 一起读书, 交谈 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 是  否 唱歌或放背景音乐 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 是  否 开始乱涂画, 学习握笔 \_\_\_\_\_ 分钟/天
- 否  是 电视录像/手机/电脑/电子游戏 (不建议) \_\_\_\_\_ 分钟/天

日托儿所

与父母同住, 祖父母白日抚养

留守儿童-与父母分住, 完全祖父母抚养

## 健康筛查预防接种

- 是  否 按计划接种疫苗
- 是  否 接种流感疫苗 (秋冬春季)
- 否  是 曾对某疫苗接种有反应, 对疫苗接种有担忧

## 口腔健康筛查

- 是  否 家长用氟化物牙膏帮助刷牙, 早晚餐后各一次
- 否  是 照料者近12月有龋齿, 和幼儿共用饮具或牙刷
- 是  否 摄入足够氟化物-喝氟化水或服用氟化物补充剂
- 是  否 牙科诊所评估口腔健康及氟化物涂膜窝沟封闭 2次/年
- 是  否 避免常用安抚奶嘴和吮吸拇指或手指, 防牙咬合不良

此筛查问卷 2003年启动, 在美国儿童医院诊所应用; 2016. 2. 3 全面修改; 2017. 9. 23 修改. 译中文: 2020. 11 根据中美儿童保健体检规范修改

## 幼儿高风险筛查 (请在对应的选项上划“√”, 可以多选)

- 否  是 出生时曾患颅脑疾病, 出生缺陷畸形, 新生儿筛查异常, 早产 \_\_\_ 孕周
  - 否  是 视觉问题: 眼外伤史, 弱视, 斜视, 眼皮下垂
  - 否  是 风险: 家族有弱视、先天性白内障、先天性青光眼、视网膜母细胞瘤、近视
  - 否  是 听觉风险: 照顾者疑有听力或言语/语言发育问题。儿童听力下降家族史
  - 无  有 铅暴露风险: 居住或常去1978年或以前建造房屋; 家人/玩伴发现高血铅
  - 无  有 特殊医疗保健: 疾病, 家庭经济, 生长发育, 行为情感等
  - 否  是 家人传染病史, 如有肝炎或与结核病或结核病检测呈阳性者密切接触
- 家族史 (包括三代人: 兄弟姐妹, 父母及其兄弟姐妹, 祖父母)
- 否  是 肥胖, 高血压, 中风, 高血脂, 糖尿病, 心脏病, 其他慢性病 (请注明):
  - 否  是 家族出生缺陷, 遗传性疾病, 自闭症; ADHD, 精神情绪行为问题

## 18月龄正常发育

无  有 您对孩子的发育或行为有担忧语言, 听力, 或视觉发育

### 大运动

- 是  否 独自行走, 拿着玩具走路, 倒退走, 牵手2步一梯上台阶
- 是  否 独坐小凳
- 是  否 弯腰拾物
- 是  否 扔球

### 精细运动

- 是  否 搭高4块积木
- 是  否 自如涂鸦
- 是  否 用勺子把饭吃到嘴里
- 是  否 将物品放进容器和取出

### 语言/交流 (理解和表达)

- 是  否 7-10 词汇
- 是  否 指出 ≥ 2 个身体部位
- 是  否 用“自己的语言”加手势表示需要

### 社交情感与自理

- 是  否 开始用勺
- 是  否 配合脱衣
- 是  否 在家帮做简单事
- 是  否 玩藏猫猫、玩球等游戏

### 认知 (学习, 思考, 解决问题) 与适应

- 是  否 听懂眼、鼻、口、头发、手、脚等
- 是  否 指着引起他人注意
- 是  否 假扮角色如喂娃娃
- 是  否 回应简单 (1级) 指令, 如“拿起玩具”

### 18月龄发育迟缓的征兆 \*中国儿童心理行为发育问题预警征象

- 呼唤名字无反应  不会模仿“再见”或“欢迎”动作 (12月龄)\*
- 不会用拇指对捏小物品 (12月龄)\*
- 不会有意识叫“爸爸”或“妈妈”  不会按要求指人或物 (18月龄)\*
- 与人无目光交流  不会独走 (18月龄)\*
- 对语言反应少, 不理睬他人说话
- 不用手指指物或用眼睛追随他人手指指向, 无任何给予行为
- 不能识别熟悉的东西
- 出现语言、社交、运动等技能的倒退

### 安全

- 是  否 无车 乘汽车需在后座中位面向后的儿童安全汽车座椅, 不能单独留孩子在车内
- 是  否 汽车上每人都使用汽车安全带或安全座椅
- 是  否 在街道公路或泳池旁玩耍
- 是  否 夏天外出给孩子戴帽并给孩子涂防晒霜
- 是  否 防护设备: 如电源插口, 加护栏的炉子, 加热器等热源
- 是  否 防护设备: 楼梯口设保护门, 窗栏杆, 家具远离窗户
- 是  否 洗澡时从不离人, 总是将水桶, 水池和浴缸清空
- 是  否 电视, 书柜和梳妆台稳固, 不致翻倒
- 是  否 避免接触尖锐的物品, 电线, 绳, 气球, 塑料袋, 珠和电池等小物件玩
- 是  否 避免接触打火机, 火柴和酒精
- 是  否 儿童避免玩家用吸尘器/化学品/清洁剂/药品, 清除地板上小物品
- 是  否 不吃花生爆米花、热狗葡萄硬糖等小圆食物
- 是  否 家中有火警和一氧化碳报警器, 火灾逃离方案
- 是  否 家里有紧急电话号码, 照料者熟悉家庭急救护理, 关注宠物安全