



中国儿童医疗之家

24月龄的正常体检筛查问卷

基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写, 将指南融合为表格

父母填表/医生补充 答案是兰色字体父母在家中纠正 答案是红色字体应求医

姓名: _____ 性别: 男 ___ 女 ___ 出生 _____ 年 _____ 月 _____ 日 年龄 _____ 月龄

家长目前担忧

- 否 是 抚养孩子有任何问题, 请注明
- 否 是 有特殊的医疗保健需求
- 否 是 近 6 月生病, 求医, 急诊, 急救, 专科诊治, 请注明
- 否 是 家庭成员严重疾病, 家庭不协调及工作变动
- 否 是 家庭生活居住条件好/粮食充足/经济困难
- 否 是 家庭成员吸烟, 使用电子烟或喝酒

生长喂养

生长曲线 (护士或医生帮助填写):

体重: 上次 ___ 月龄 _____ g _____ th; 目前 _____ g _____ th

身高: 上次 ___ 月龄 _____ cm _____ th; 目前 _____ cm _____ th

头围: 上次 ___ 月龄 _____ cm _____ th; 目前 _____ cm _____ th

人乳喂养: 每天 _____ 次 (幼儿生长正常, 建议到 2 岁)

全脂牛奶: 每天 _____ 次 _____ 毫升/次 (生长正常降低脂牛奶)

酸奶和其它奶制品 _____ 毫升/两/d

- 是 否 进食常规: 早餐+中晚餐主食 (约100g)+2-3次奶 (全脂或低脂奶≥500毫升/d)+动物性食物约50g (包括蛋), 1-2次水果
- 是 否 进食行为: 学习自用勺, 自进食, 自用杯, 不用奶瓶
- 是 否 均衡膳食: 菜水果, 肉海鲜蛋、豆、豆腐、饭面
- 是 否 少吃含糖零食, 快餐店进食每周不超过 1 次
- 是 否 每天果汁≤120毫升 (不宜给软性饮料)
- 是 否 补充维生素D (全脂或低脂奶<500毫升/天)
- 是 否 补充维生素A, ≥2岁根据当地维生素A缺乏的流行状况
- 是 否 富含铁食物每天3次: 肉海鲜蛋奶、谷物、坚果豆/豆腐等
- 否 是 无病时补充其他保健品/营养素 (不建议)
- 否 是 进食时间>30分钟, 吞咽咀嚼问题: 吐出肉类、蔬菜食物; 不喜米饭, 只喜稀粥面条汤饭
- 否 是 摄入蔬菜少, 大便困难, 干硬

睡眠行为, 排便情况与情感

- 是 否 与父母分床, 在儿童小床上睡
- 是 否 已建立睡眠常规和自己入睡的习惯,
- 是 否 家长一致应对幼儿的行为和情绪问题
- 是 否 培养幼儿独立性和适应新环境的能力
- 是 否 奖励好行为, 打人咬人时立即制止
- 是 否 发脾气时不予理睬, 帮助转移注意力
- 是 否 上厕所训练
- 否 是 多动, 像停不下来的小机车头
- 否 是 睡眠问题, 请注明
- 否 是 哭闹难以安慰, 过度依恋, 行为情感问题, 请注明

活动学习激发潜能

与父母家人高效配合互动2-3小时/天, 高危儿4-5小时/天

- 是 否 玩耍, 唱歌, 音乐, 舞蹈等 _____ 分钟/天
- 是 否 读书, 讲故事, 交谈 _____ 分钟/天
- 是 否 学习握笔, 画垂直和横线, 各种手工 _____ 分钟/天
- 否 是 电视录像/手机/电脑/电子游戏<2h/d _____ 分钟/天
- 日托儿所
- 与父母同住, 祖父母白日抚养
- 留守儿童-与父母分住, 完全祖父母抚养

预防接种

- 是 否 按计划接种疫苗,
- 是 否 接种流感疫苗 (秋冬春季)
- 否 是 曾对某疫苗接种有反应, 对疫苗接种有担忧

口腔健康筛查

- 是 否 家长用氟化物牙膏帮助刷牙, 早晚餐后各一次
- 否 是 照料者近12月有龋齿, 和幼儿共用饮具或牙刷
- 是 否 摄入足够氟化物: 喝氟化水或服用氟化物补充剂
- 是 否 牙科诊所评估口腔健康及氟化物涂膜窝沟封闭 2次/年
- 是 否 避免常吮吸拇指或手指, 防牙咬合不良

此筛查问卷 2003 年启动, 在美国儿童医院诊所应用; 2016. 2. 3 全面修改; 2017. 9. 23 修改. 译中文: 2020. 11 根据中美儿童保健体检规范修改

健康筛查 (请在对应的选项上划“√”, 可以多选)

- 无 有 贫血筛查: 18 和 30 月龄或以往筛查异常需检测; 进食富含铁的食物
- 无 有 自闭症筛查 (MCHAT) 18 和 24 月龄
- 否 是 视觉风险: 眼外伤史, 弱视, 斜视, 眼皮下垂; 家族有弱视、先天性白内障、先天性青光眼、视网膜母细胞瘤、近视
- 否 是 听觉风险: 照顾者疑有听力或言语/语言发育问题。儿童听力下降家族史
- 无 有 铅暴露风险: 居住或常去1978年或以前建造房屋; 家人/玩伴发现高血铅
- 无 有 血脂异常风险: 父母/祖父母/叔叔有中风或心脏问题, 心肌梗塞, 心绞痛, 心脏血管手术; 55岁男性/65岁女性猝死, 父母胆固醇>240mg/dL 或药物
- 否 是 传染病风险: 家人有肝炎或与结核病或结核病检测呈阳性者密切接触
- 否 是 发育风险: 曾患颅脑疾病, 出生缺陷畸形, 新生儿筛查异常, 早产<35孕周 家族出生缺陷, 遗传性疾病, 自闭症; ADHD, 精神情绪行为问题

家族史 (包括三代人: 兄弟姐妹, 父母及其兄弟姐妹, 祖父母)

- 否 是 肥胖, 高血压, 中风, 高血脂, 糖尿病, 心脏病, 其他慢性病 (请注明):

24月龄正常发育

- 无 有 您对孩子的发育或行为有担忧如: 语言, 听力, 或视觉发育等

大运动

- 是 否 并足原地跳 是 否 跑
- 是 否 踢球 是 否 举手过肩投球 是 否 独立站 1 秒

精细运动与自理

- 是 否 搭高 5-7 块积木 是 否 模仿画垂直和横线
- 是 否 逐页翻书 是 否 显示惯用手 是 否 自己使用勺
- 是 否 穿直径>1cm的串珠 是 否 旋转门把旋钮或盖子等

语言/交流 (理解和表达)

- 是 否 50 字词汇
- 是 否 开始说动词, 说 2-4 个单词的主谓语句
- 是 否 陌生人可理解其说出的 50% 的单词
- 是 否 看图听故事, 指点和命名图画书中的事和物
- 是 否 听懂大和小 是 否 遵循两步指令

社交情感

- 是 否 与其他孩子玩交往游戏 (平行游戏), 如追逐, 从平行玩耍到合作玩耍
- 是 否 玩伴不限于亲人
- 是 否 洗手并擦干手, 用勺自如
- 是 否 更多的独立性, 能容易地与母亲分开
- 是 否 帮做简单家务事 是 否 配合穿衣和脱衣

认知 (学习, 思考, 解决问题) 与适应

- 是 否 回应两步指令, 如“捡起鞋子并将其放入壁橱”
- 是 否 寻找看到被藏起的玩具 是 否 指出≥5个身体部位
- 是 否 开始对形状和颜色分类 是 否 玩交往游戏到合作玩耍
- 是 否 能认几周前的事物 是 否 认识家庭成员像片
- 是 否 指点和命名图画书中的事和物

24月龄发育迟缓的征兆 *中国儿童心理行为发育问题预警征象

- 不会有意识叫“爸爸”或“妈妈” 不会按要求指人或物 (18 月龄)*
- 与人无目光交流 不会独走 (18 月龄)*
- 不会说 3 个物品的名称 不会按吩咐做简单事情 不会用勺吃饭 (24 月龄)*
- 无双词短语 单词量<30 个 不模仿动作和字词 不会做再见 不指物
- 不遵循简单的指令
- 失去曾经拥有的任何发育技能

安全

- 是 否 无车 乘汽车需在后座中位面向后的儿童安全汽车座椅, 不能单独留孩子在车内
- 是 否 汽车上每人都使用汽车安全带或安全座椅
- 是 否 在街道公路或泳池旁玩耍,
- 是 否 夏天外出给孩子戴帽并给孩子涂防晒霜
- 是 否 防护设备: 如电源插口, 加护栏的炉子, 加热器等热源
- 是 否 防护设备: 楼梯口设保护门, 窗栏杆, 家具远离窗户
- 是 否 洗澡时从不离人, 总是将水桶, 水池和浴缸清空
- 是 否 电视, 书柜和梳妆台稳固, 不致翻倒
- 是 否 避免接触尖锐的物品, 电线, 绳, 气球, 塑料袋, 珠和电池等小物件玩
- 是 否 避免接触打火机, 火柴和酒精
- 是 否 儿童避免玩家用吸尘器/化学品/清洁剂/药品, 清除地板上小物品
- 是 否 不吃花生爆米花、热狗葡萄硬糖等小圆食物
- 是 否 家中有火警和一氧化碳报警器, 火灾逃离方案
- 是 否 家里有紧急电话号码, 照料者熟悉家庭急救护理, 关注宠物安全