



30月龄的正常体检筛查问卷

基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写, 将指南融合为表格

父母填表/医生补充 答案是蓝色字体父母在家中纠正 答案是红色字体应求医

姓名: _____ 性别: 男 ___ 女 ___ 出生 _____ 年 _____ 月 _____ 日 年龄 _____ 月龄

家长目前担忧

- 否 是 抚养孩子有问题, 请注明
- 否 是 特殊的医疗保健需求
- 否 是 近 6 月生病, 关于求医、急诊、急救、专科诊治的问题
- 否 是 家庭成员严重疾病或新医疗问题, 家庭不协调及工作变动
- 否 是 家庭生活居住条件差/粮食不充足/经济困难
- 否 是 家庭成员吸烟, 使用电子烟或酗酒

生长喂养

生长曲线 (护士或医生帮助填写):

体重: 上次 _____ 月龄 _____ g, _____ th; 目前 _____ g, _____ th

身高: 上次 _____ 月龄 _____ cm, _____ th; 目前 _____ cm, _____ th

头围: 上次 _____ 月龄 _____ cm, _____ th; 目前 _____ cm, _____ th

牛奶喂养: 每天 _____ 次 _____ 毫升/次 (生长正常给低脂牛奶)

酸奶和其它奶制品 _____ 毫升/两/天

是 否 进食常规: 早餐+中晚餐主食, 约150g/餐+2~3次低脂奶, >500毫升/天+ 50g蛋、50~75g肉禽鱼、菜和水果各100~200g、谷类75~125g, 豆腐

是 否 进食行为: 自用勺杯, 自进食, 不用奶瓶

是 否 均衡膳食: 菜、水果、动物类、豆腐、谷类食物

是 否 少吃含糖零食, 快餐 ≤ 1次/周

是 否 果汁 ≤ 120毫升/天 (不宜给软性饮料)

是 否 补充维生素D (奶 < 500毫升/天)

是 否 补充维生素A, 根据当地维生素A缺乏的流行状况

是 否 富含铁食物, 如动物类食物、谷物、豆腐等

否 是 不建议补充其他保健品或营养素

否 是 进食 > 30分钟, 吞咽咀嚼问题、挑食、只喜稀粥面条汤饭

否 是 大便困难及干硬与摄入蔬菜少有关

睡眠行为, 排便情况与情感

- 是 否 与父母分床, 在儿童小床上睡
- 是 否 已建立睡眠常规和自己入睡的习惯,
- 是 否 家长一致应对幼儿的行为和情绪问题
- 是 否 培养幼儿独立性和适应新环境的能力
- 是 否 奖励好行为, 打人咬人时立即制止
- 是 否 发脾气时不予理睬, 帮助转移注意力
- 是 否 上厕所训练
- 否 是 多动, 像停不下来的小机车头
- 否 是 睡眠问题, 请注明
- 否 是 哭闹难以安慰, 过度依恋, 行为情感问题, 请注明

活动学习激发潜能

与父母家人高效配合互动2-3小时/天, 高危儿4-5小时/天

- 是 否 玩耍, 唱歌, 音乐, 舞蹈等 _____ 分钟/天
- 是 否 阅读, 大声朗读, 讲故事, 交谈 _____ 分钟/天
- 是 否 学习握笔, 画垂直和横线, 各种手工 _____ 分钟/天
- 否 是 电视录像/手机/电脑/电子游戏 ≥ 2小时/天 _____ 分钟/天
- 是 否 日托儿所
- 是 否 与父母同住, 祖父母白日抚养
- 是 否 留守儿童-与父母分住, 完全祖父母抚养

预防接种

- 是 否 按计划接种疫苗,
- 是 否 接种流感疫苗 (秋冬春季)
- 否 是 曾对某免疫接种有反应, 对免疫接种有担忧

口腔健康筛查

- 是 否 家长用氟化物牙膏帮助刷牙, 早晚餐后各一次
- 否 是 摄入足够氟化物: 喝氟化水或服用氟化物补充剂
- 是 否 牙科诊所评估口腔健康及氟化物涂膜窝沟封闭 2 次/年
- 是 否 避免常吮吸拇指或手指, 防牙咬合不良

健康筛查 (请在对应的选项上划“√”, 可以多选)

- 无 有 贫血筛查: 30 月龄或既往筛查异常需检测; 进食富含铁的食物
- 无 有 自闭症筛查: (MCHAT, 适于 16~30 月龄) 24 月龄未筛查
- 否 是 视觉风险: 眼外伤史、弱视、斜视、眼睑下垂, 家族有弱视、近视
- 否 是 听觉风险: 照顾者疑有听力或言语/语言发育问题, 儿童听力下降家族史
- 无 有 铅暴露风险: 居住或常去 1978 年或之前建造的房屋; 家人/玩伴发现高血铅
- 无 有 血脂异常风险: 超重/肥胖, 父母/祖父母/叔叔有中风或心肌梗塞, 心绞痛, 心脏血管手术; 55 岁男性/65 岁女性猝死, 父母胆固醇 > 240mg /dL 或药物
- 否 是 传染病风险: 家人有肝炎或有结核病或与结核病检测呈阳性者密切接触史
- 否 是 发育风险: 曾患颅脑疾病、出生缺陷畸形、新生儿筛查异常, 早产 < 35 孕周, 家族出生缺陷、遗传性疾病、自闭症、注意缺陷多动障碍 (ADHD)、精神情绪行为问题

家族史 (包括三代人: 兄弟姐妹、父母及其兄弟姐妹, 祖父母)

否 是 肥胖、高血压、中风、高血脂、糖尿病、心脏病、其他慢性病 (请注明)

30 月龄发育状况

无 有 您对孩子的发育或行为有担忧如: 语言、听力, 或视觉发育等大运动

是 否 并足向前跳 是 否 自己上台阶

是 否 踩 3 轮自行车 是 否 独足站 1 秒

精细运动与自理

- 是 否 搭高 8 块积木 是 否 模仿搭桥 是 否 逐页翻书
- 是 否 用手穿直径 > 1cm 的串珠 是 否 洗手并擦干 是 否 已显示惯用手
- 是 否 模仿画垂直和横线

语言/交流 (理解和表达)

- 是 否 用代词-你、我、我的 是 否 说自己的名字
- 是 否 遵循两步指令 是 否 听懂大和小, 长和短
- 是 否 看图听故事, 指点和命名图画书中的事和物

社交情感

- 是 否 与其他孩子玩交往游戏 (平行游戏), 如追逐, 从平行玩耍到合作玩耍
- 是 否 洗手并擦干手, 用勺自如, 用叉进食
- 是 否 配合穿衣和脱衣
- 是 否 帮做简单家务事 是 否 更多的独立性, 能容易地与母亲分开

认知 (学习, 思考, 解决问题) 与适应

- 是 否 用语言发泄情绪 是 否 用“为什么”提问
- 是 否 听懂大和小 是 否 知晓 1 种颜色
- 是 否 对形状和颜色分类 是 否 玩交往游戏到合作玩耍
- 是 否 能认几周前的事物 是 否 认识家庭成员像片
- 是 否 有兴趣学习如厕 是 否 指点和命名图画书中的事和物

30 月龄发育迟缓的征兆 *中国儿童心理行为发育问题预警征象

- 不会说 3 个物品的名称 不会按吩咐做简单事情 不会用勺吃饭 (24 月龄)*
- 兴趣单一刻板 不会说 2-3 个字的短语 (30 月龄)*
- 不会示意大小便 走路经常跌倒 (30 月龄)*
- 说话不清楚 无双词短语 不模仿动作和字词
- 不会做再见 不指物
- 失去曾经拥有的任何发育技能

安全

- 是 否 如乘汽车孩子在后座中位儿童安全汽车座椅, 不能单独留孩子在车内
- 是 否 如乘汽车汽车上每人都使用汽车安全带或安全座椅
- 是 否 让孩子戴上适合骑自行车、三轮车或成人自行车座椅的头盔
- 否 是 孩子独自在街道公路或泳池旁玩耍
- 是 否 夏天外出给孩子戴帽并给孩子涂防晒霜, 限制在太阳最强烈时外出
- 是 否 防护设备: 如电源插口、加护栏的炉子、加热器等热源
- 是 否 防护设备: 楼梯口设保护门、窗栏杆、家具远离窗户
- 是 否 洗澡时从不离人, 总是将水桶、水池和浴缸清空
- 是 否 电视、书柜和梳妆台稳固, 不致翻倒
- 是 否 避免接触尖锐的物品, 电线、绳、气球、塑料袋、珠和电池等小物件玩
- 是 否 儿童避免玩家用吸尘器、化学品、清洁剂、药品, 清除地板上小物品
- 是 否 不吃花生爆米花、热狗葡萄硬糖等小圆食物
- 是 否 家中每层楼有火警和一氧化碳报警器, 制定家庭火灾逃离方案
- 是 否 家里有紧急电话号码, 照料者熟悉家庭急救护理
- 是 否 关注宠物安全