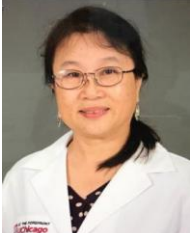


30 月龄正常体检健康指导-灿烂明天儿童正常体检培训
基于美国儿科学会和中国儿童预防保健的指南撰写, 将指南融合为表格
2021. 3. 1; 2021. 7. 10 根据中美儿童保健正常体检规范

灿烂明天儿童正常体检培训带教

	<p>石应珊医师, Yingshan Shi, MD, FAAP 普儿科/新生儿科 芝加哥大学 Comer(科墨)儿童医院 中国儿童医疗之家创始人和总策划</p>
--	--

中美专家咨询团队(按加入顺序)

<p>芝加哥大学 Comer (科墨) 儿童医院 Michael Msall, MD, 儿科神经发育与行为教授, 科主任 James W. Mitchell, MD, FAAP, 儿科学副教授, 普儿科医疗主任 Arlene Roman, MD 普儿科医生</p> <p>黎海芪, 二级教授 中华医学会儿科学会儿保组副组长(2004-2010 年) 首版《实用儿童保健学》参考书的主编</p> <p>李廷玉, 二级教授 中华医学会儿科分会副主任委员及发育行为学组组长 重庆医科大学儿童医院前院长 (2006 -2016 年)</p> <p>程国强教授 复旦大学附属儿科医院新生儿科 NICU 主任医师 中华医学会儿科专业委员会围产学组副组长</p> <p>张婷教授 上海交通大学附属儿科医院消化科主任 中华医学会儿科分会感染学组委员</p> <p>金春华教授 首都儿科研究所儿童保健科 儿心量表的传承和推广者 中华儿科学分会发育行为儿科学组委员</p> <p>郝燕教授 华中科技大学同济医学院附属同济医院儿科学系副主任, 儿保科主任 中华医学会儿科学分会发育行为学组副组长</p> <p>冯金彩副教授 上海交通大学附属儿童医院康复科副主任 中国康复医学会康复心理学专业委员会委员</p>
--

【基层临床实践要点】

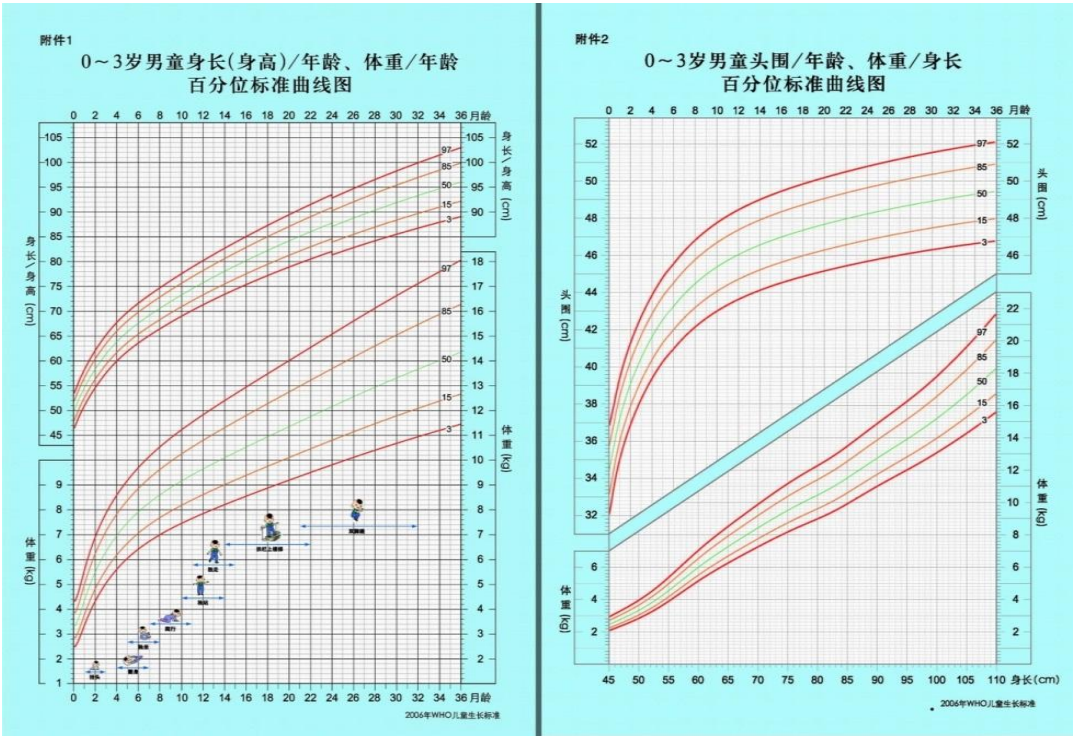
1. 幼儿生长营养与喂养
2. 幼儿睡眠、行为和情感
3. 幼儿正常发育和激发潜能, 发育迟缓的征兆
4. 幼儿健康筛查、口腔健康和预防接种
5. 幼儿安全和伤害预防
6. 幼儿体格检查要点
7. 幼儿健康预期指导要点家庭护理

【幼儿生长营养与喂养】

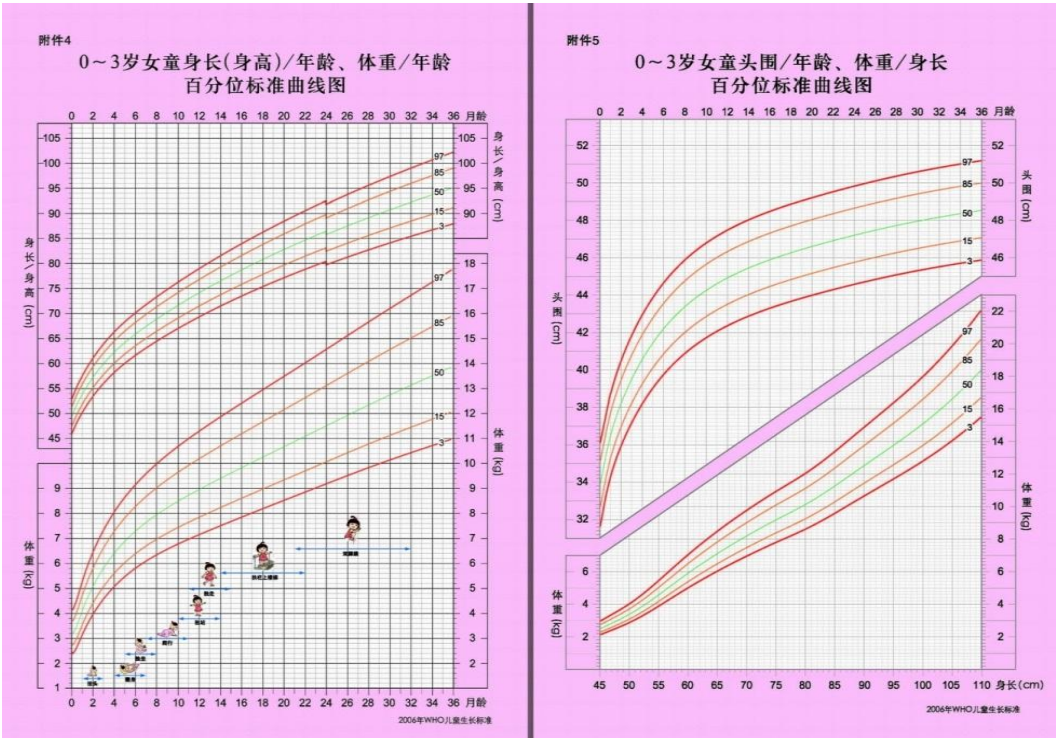
1. 生长速率

- (1) 24、30 和 36 月龄需随访生长情况。
- (2) 重点关注身高、体重、头围生长曲线的轨迹。

1) 中国 0-3 岁男童生长曲线图表



2) 中国 0-3 岁女童生长曲线图表



2. 进食行为和习惯

幼儿进食模式常常很不规则，培养健康饮食习惯尤为重要。

- 每天按时吃饭，帮助收起玩具、洗手、穿好围嘴。
- 让幼儿坐在专用的餐椅上，做好开饭的心理准备。
- 了解幼儿饥饿和饱食的暗示，让幼儿决定进食量。
- 选择图案生动、适合孩子抓握的餐具，以刺激孩子的食欲。
- 注意烹调的技巧和食物的搭配，用色彩丰富、色香味俱全的食物吸引孩子。

- 家长需给幼儿机会自己用杯喝、自己抓食、自己用勺、断奶瓶，避免追着喂。
- 让幼儿尝试具有不同气味、风味、颜色和质地的食物，一种新食物有时需要尝试数十次才能接受。
- 避免幼儿进食时看电视或手机、避免读绘本及玩玩具逗引，会影响幼儿集中注意力进食。
- 与家人共同进食，进食时间<25分钟，定时收碗勺；幼儿饿了要吃，让孩子把剩下的饭菜完成，不另给零食。
- 遵循规律的用餐时间，非用餐时间少给高能量巧克力、蛋糕、果汁、含糖零食等小零食、避免就餐时间无饥饿感。
- 停夜间喂养。
- 远离花生爆米花、热狗葡萄硬糖等小圆食物。

3. 均衡膳食进食常规：

(1) **均衡膳食**：幼儿贪玩和好挑食，吃食物时多时少。在一周内，如每天的平均热能摄入量在1000千卡左右，孩子按照自己的正常生长曲线生长，即为正常。

1) **早餐+中晚餐主食（约 150g/餐）**：50g 蛋、50~75g 肉禽鱼、谷类 75~125g、菜和水果各 100~200、豆腐。

注重均衡膳食，特别蔬菜纤维；注重食物能量密度，避免体重不增、过增和便秘。

2) **每日2-3次奶**

- ≥2岁，生长正常，建议低脂奶、生长欠佳、可继续给予全脂牛奶；
- ≥2岁，不建议人乳喂养；
- 全天奶量包括奶、酸奶和其它奶制品：建议 500-720ml/天；最少需≥500ml/d

3) **每日1-2次水果。**

4) **每日2~3次健康零食**：注重引入蔬菜零食，少吃含糖和零食。如果饮食量少，不吃零食。

5) **果汁≤120毫升/天**（不宜给软性饮料）。

6) **水**：3岁总水量 600~700 ml/d，分3~4次。

7) **盐**：<2克/d

7) 不建议保健品或营养素。

8) 快餐店进食每周不超过 1 次。

(2) 微量营养素

营养素	富含食物每天 3 份	筛查
铁	天然食物：肉、海产、蛋、奶、谷物、坚果、豆、豆腐等	贫血筛查：Hg 6-8、18、30月龄 富含铁食物3次/天：肉海鲜蛋奶、谷物、坚果豆/豆腐等
维生素 D	天然食物：奶、肝、海产、蛋黄 强化全脂牛奶约含维生素 D 60IU/100ml	补充维生素D、鱼肝油（幼儿奶量<500毫升/天） 补充维生素A，根据当地维生素A缺乏的流行状况
维生素 A	天然食物：各色蔬菜、肝、蛋、奶	≥2岁根据当地维生素A缺乏的流行状况考虑补充

4. 中国学龄前儿童平衡膳食



中国营养学会
Chinese Nutrition Society



MCNC-CNS
中国营养学会
妇幼营养分会

中国学龄前儿童平衡膳食宝塔

- 👉 亲近与爱惜食物
- 👉 合理烹调
- 👉 培养良好饮食习惯
- 👉 每日饮奶
- 👉 奶类、水果做加餐
- 👉 饮纯净水，少喝含糖饮料
- 👉 充足户外运动
- 👉 定期测量体重和身高



V2017-1.00



妇幼营养分会网站 www.mcnutri.cn 图像文件下载

	2-3岁	4-5岁
盐	<2克	<3克
油	10-20克	20-25克
奶类	350-500克	350-500克
大豆 适当加工	5-15克	10-20克
坚果 适当加工	--	适量
肉蛋禽鱼类		
鸡蛋	50克	50克
肉禽鱼	50-75克	50-75克
蔬菜类	100-200克	150-300克
水果类	100-200克	150-250克
谷类	75-125克	100-150克
薯类	适量	适量
水	600-700毫升	700-800毫升

5. 肥胖，糖尿病和心血管病的预防

家族有肥胖症、糖尿病、高血压及心脏病发作史，预防从出生开始

- 1-3岁是培养建立健康生活习惯的最佳年龄，
- 均衡膳食，富含纤维素的水果和蔬菜；健康零食包括蔬菜，少吃含糖零食，少喝含糖饮料。
- 养成良好的饮食行为习惯，不追着强迫喂食，监测生长曲线，避免超重。
- 室内和户外游戏，培养各种活动的兴趣爱好。

【建立良好的习惯】

1. 建立良好的习惯和家庭活动常规：家庭成员达成一致意见统一步调辅助孩子不断成长，培养孩子独立性

- 进食常规：一家人和孩子一起吃饭
- 就寝和睡眠常规：安静的晚上，睡前1小时阅读、听音乐、唱童谣；每天午睡一会，避免过于疲劳
- 一家人一起在家中玩耍
- 一家人一起外出游玩：动物园、博物馆、其他帮助孩子学习的地方
- 带孩子访亲拜友，增进社交

2. 培养独立自主的气质和情感，学会尊重理解、交流融汇。家长启发引导教育，见24月龄健康指导

3. 学会与人相处：加强共享或合作玩耍

- Who: 帮孩子寻求玩耍伙伴
- Where: 屋内装饰活动室、屋外动物园、博物馆、其他学习环境
- What: 发现孩子与玩伴兴趣爱好及喜欢的各种活动，物品和玩具，供选择和分享
- Which: 让孩子在喜欢的2-3个项目活动、场地、物品和玩具之间进行选择
- How: 和孩子制定如何玩的计划—where— who— what — how

4. 行为和情感调节

- 聆听很重要，了解孩子的需求及期望
- 奖励赞美良好行为和听指令

- 使用简短规则，设定底线
- 尽量不要显示生气、打骂、大喊大叫
- 当孩子不听指令或无故哭泣和尖叫发脾气时，使用短暂的停止活动"Time-Out"（短暂忽略：与孩子坐在一起，保持安静。可自己阅读等待，直到孩子停止哭泣或尖叫）
- 当孩子开始烦恼或焦急时，分散转移注意力，如给喜欢的东西

5. 准备上托儿所或学前班

- 和孩子阅读有关准备孩子上学的儿童书籍，边读边做游戏
- 能与非家庭成员成人相处
- 能加入游戏小组，和其他孩子一起玩
- 会选择、等待、分享和轮替玩游戏
- 可以坐 10-20 分钟，听故事、读书、图画、做手工、听音乐、唱童谣
- 给孩子穿上容易脱掉的衣服和鞋
- 洗手、自己进食
- 制定入厕程序，做好入厕训练

6. 入厕训练，见 24 月龄健康指导

【激励幼儿发育的潜能】

1. **发育风险：**曾患颅脑疾病、出生缺陷畸形、新生儿筛查异常、早产<35孕周、家族出生缺陷、遗传性疾病、自闭症、注意缺陷多动障碍（ADHD）、精神情绪行为等问题。

2. 增强学习活动，激发潜能，促进幼儿发育-高效互动

正常婴儿：2~3 小时/天；

高危及发育延迟/迟缓婴儿：4~5 小时/天。

3. 多和幼儿在一起，多观察，发现他们所喜爱的事和活动

- (1) 幼儿对喜爱的事和活动会给予更多关注，玩、想、问、答，更能激发天分，成为自信和挚着的学习者。
- (2) 发掘孩子的喜爱，从小培养多种兴趣，长大多才多艺，丰富生活。
- (3) 多花时间与幼儿在一起玩耍，提供各种玩具和游戏。观察孩子的自制力(安静玩耍的时间)、注意力、想象力和他们的情趣，慢慢地会发现他们的喜爱嗜好。还可看什么事可使孩子在烦躁之时安静下来和愉快起来。有心的父母会发现孩子的喜爱嗜好。

4. 学习说话和交流

- 每天在一起阅读。大声朗读将帮助您的孩子准备上学前班。
- 仔细听您的孩子，然后用正确的语法重复他/她说的话。
- 当您的孩子开始问“为什么”，给孩子更多的时间来提出和回答问题。
- 请耐心等待、配合和回应，您的孩子可能会要求一遍又一遍地阅读一本书或做一件事。
- 和孩子一起玩耍、读书、图画、做手工、听音乐、唱童谣
- 制定家庭媒体(电视,平板电脑或玩智能手机)娱乐时间的规则，平衡和孩子互动时间。
- 美国儿科学会建议≥2 岁儿童推荐高质量家庭媒体节目每天限制不超过 1 个小时。

【免疫规划疫苗】

完成免疫规划疫苗相应剂次的接种推荐的年龄

接种推荐的年龄	该年龄推荐完成接种的疫苗
<24 小时	乙肝疫苗第 1 剂
<3 月龄	卡介苗
<12 月龄	乙肝疫苗第 3 剂、脊灰疫苗第 3 剂、百白破疫苗第 3 剂、麻腮风疫苗、乙脑减毒活疫苗第 1 剂或乙脑灭活疫苗第 2 剂
<18 月龄	A 群流脑多糖疫苗第 2 剂
<24 月龄	麻腮风疫苗、甲肝减毒活疫苗或甲肝灭活疫苗第 1 剂、百白破疫苗第 4 剂
<3 周岁	乙脑减毒活疫苗第 2 剂或乙脑灭活疫苗第 3 剂、甲肝灭活疫苗第 2 剂

【保健筛查】

1. 自闭症 M-Chat 筛查：用于 16~30 月龄，美国在 18 和 24 月龄正常体检筛查

2. 贫血筛查：18 月龄和 30 月龄正常体检时需筛查

3. 静脉血铅筛查：24 月龄和 36 月龄正常体检时筛查或有以下铅暴露的风险时，需静脉血铅筛查

- 铅污染的涂料、尘埃、土壤经胃肠道慢性摄入是铅暴露的主要危险因素，尤其是儿童。
- 住在或常去 1978 年，特别是 1960 年以前建成并有油漆剥脱的房子（住房、学校或托儿所），或最近 6 个月内才装修的房子。含铅油漆、含铅粉尘和土壤的吸入是最主要的暴露途径。
- 兄弟姐妹或玩伴最近发现血铅高。
- 家庭成员有工作和爱好涉及铅暴露。
- 住在铅冶炼厂或焚烧电池回收厂附近。
- 孩子吮吸拇指或手指，把玩具或其它物体放到嘴中。
- 饮食低铁或钙，增加铅的吸收。
- 用水龙头热水饮用或做饭增加铅的暴露。

4. 结核菌素试验（PPD）：与结核病人，或与结核病检测呈阳性者密切接触者需筛查。

5. 血脂筛查：父母、祖父母、叔姨有中风或心脏问题，心肌梗塞、心绞痛、心脏血管手术，55 岁男性/ 65 岁女性猝死，父母胆固醇 > 240mg/dL 或使用药物，≥2 岁需筛查血脂，并注重健康饮食和活动

6. 口腔健康筛查

乳牙 2 岁出齐。

(1) 牙科诊所或初级保健诊所评估口腔健康及氟化物涂膜

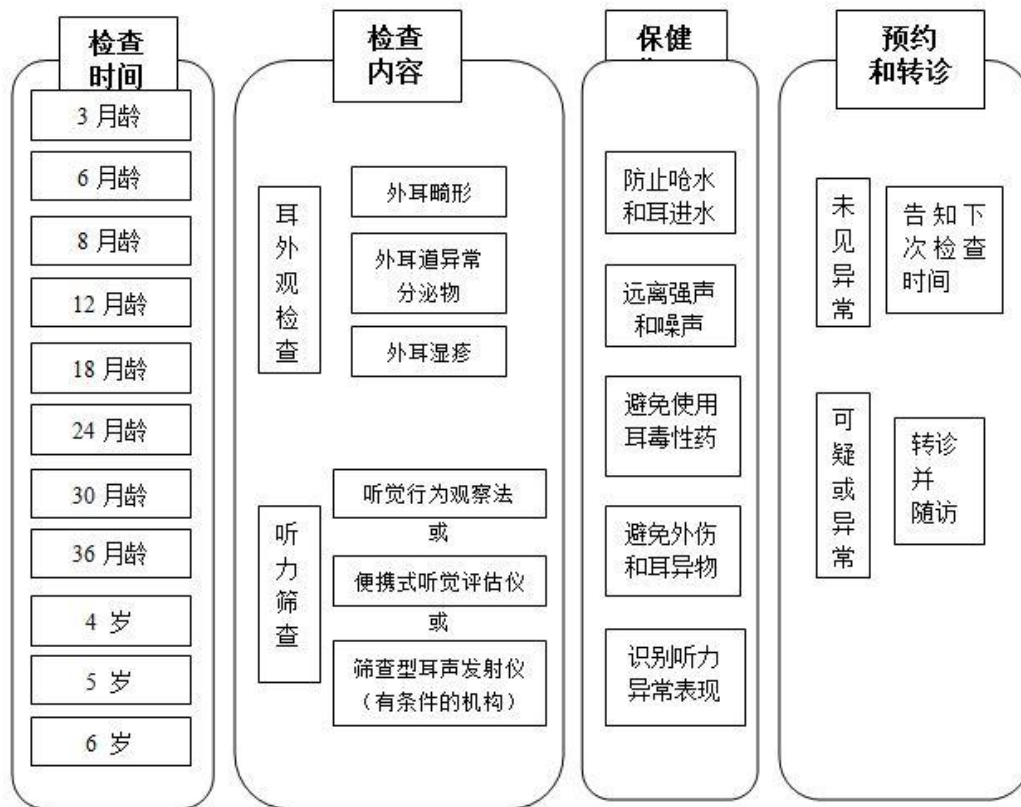
- 每 6 个月 1 次
- 口腔健康风险评估指导
- 氟化物涂膜 (fluoride varnish ≥1 岁, 2 次/年)

(2) 口腔健康指导

- 家长用软牙刷沾米粒大小的氟化牙膏帮助刷牙，早晚餐后各一次；
- 奶后餐后，睡前少量喝水清洁口腔。
- 避免成人与幼儿共用餐具包括成人含安抚奶嘴，因成人餐具、口腔可能携带细菌或不洁食物。
- 氟化物：如果居住地及家中水中不含氟化物，需常规饮含氟化合物的水。
- 避免幼儿常用安抚奶嘴和吮吸拇指或手指，防牙咬合不良或产生依赖。
- 避免幼儿含食物时间过长，避免幼儿睡觉时吸吮奶瓶 (可致窒息、龋齿)。
- 断奶瓶。
- 每天果汁 ≤120 毫升 (不宜给软性饮料，如汽水)，尽量少吃含糖零食。

7. 听力筛查及转诊

- 1) 照顾者疑幼儿听力或语言问题，儿童有听力下降家族史
- 2) 行为测听进行听力检查可疑或异常。



8. 眼科转诊:

- 眼检查及视物行为观察可疑或异常; 眼睛外观异常、弱视、斜视、眼睑下垂等。
- 眼外伤史; 家族史弱视、斜视、先天性白内障、先天性青光眼、视网膜母细胞。
- 父母或兄弟姐妹学龄前戴处方眼镜。

【系统回顾/既往史】

- 一般情况、发热、夜惊、户外活动时间
- 皮肤: 皮疹、胎记、痣
- 头颈部: 活动、斜颈、包块
- 眼: 视力、分泌物、斜视
- 耳鼻喉口: 鼻塞、打鼾
- 心胸肺; 呼吸音、气短, 胸痛
- 腹部: 恶心、呕吐、腹泻、便秘、便血
- 泌尿生殖: 尿频尿急、外生殖器
- 神经四肢: 肌力、肌张力、手臂/腿部运动对称, 步态
- 发育问题
- **既往史:** 既往病史、外科病史、药物和过敏史。

【30月龄体格检查】

生命体征: 体温___℃ 心率___次/分钟 呼吸频率___次/分钟

测量和绘制生长曲线图: 体重、身高和头围

一般情况: 哭声、活动、视觉、听觉、警觉性

亲子互动: 孩子的探索和行为, 照顾者与幼儿的互动和共同感兴趣的人和物。

发育状况 (整个诊视时间)

行为测听进行听力检查: 避开儿童的视线, 分别从不同的方向给予不同强度的声音, 观察儿童的反应。

皮肤: 面色, 皮色(紫绀、苍白、黄疸); 胎记(咖啡色斑点), 痣、皮疹和瘀伤, 皮肤血流灌注。

头部: 头颅畸形、膨隆、凹陷。

眼及视物行为观察方法

- 眼睛外观：交叉、眼睑下垂、眼睛分距、结膜充血、溢泪、倒睫、畏光或眯眼、眼球震颤等
- 目光注视和跟踪，双眼运动协调(红球试验)
- 瞳孔混浊
- 角膜光照反射
- 瞬目反射
- 双眼聚焦
- 红反射

耳： 外耳畸形、耳道通畅、耳前凹或皮赘

鼻： 双鼻腔通畅、鼻间隔偏斜

口腔： 出牙数、龋齿、牙菌斑、污渍、口炎、牙龈炎、口腔粘膜白斑(鹅口疮)、咽喉

颈部： 活动、斜颈、淋巴结、包块

胸廓： 肋串珠、肋软骨沟、鸡胸、手/足镯

心肺： 呼吸音、心率心律、心脏杂音

腹部： 肝脾触诊、肿块、股动脉搏动

泌尿生殖： 男孩鞘膜积液、睾丸的位置；女孩生殖器。

骨骼四肢神经： 步态、姿势、脊柱直度、四肢运动对称、下肢长度、肌力、肌张力。

【安全和伤害预防】

2岁幼儿安全预期指导的优先重点：汽车安全和户外安全

1. 汽车安全

- 汽车座椅安全：乘汽车使用儿童安全汽车座椅。
- 汽车安全座椅正确安装在后座中位，≥ 2岁面向前，束带应紧贴。
- 确保汽车上每人都使用汽车安全带或安全座椅。
- 不能将幼儿单独留在车内。

2. 户外安全

- 在街道和公路行走，过人行道寸步不离看护孩子，尤其是在汽车的后面和周围。
- 水池泳池，河及湖旁玩耍，寸步不离看护孩子。
- 使用自行车头盔。

3. 居家安全

- 身边有人抽烟或使用电子烟。
- 防烫伤：覆盖电源插口，为炉子加护栏；远离加热器等热源；避免抱着婴儿喝或端热茶热水；避免接触打火机、火柴和酒精。
- 防跌落：楼梯口设保护门、窗栏杆，家具远离窗户。
- 防撞击：电视、书柜和梳妆台稳固，不致翻倒。
- 防淹毙：成人帮助洗澡时从不离人，将水桶、水池和浴缸清空
- 防呛毙：不吃花生爆米花、热狗葡萄硬糖等小圆食物；勿让幼儿在床上捧着奶瓶吸吮睡觉。
- 防勒毙：避免挂玩具奶嘴或珠宝项链，避免接触尖锐物品、电线、绳、气球、塑料袋、珠和电池等小物件。
- 防中毒：儿童避免玩家用吸尘器、化学品、清洁剂、药品，清除地板上小物品。
- 防咬伤：宠物的风险。
- 家庭暴力。

4. 安全睡眠

- 与父母分床，在儿童小床睡。
- 婴儿睡觉时，勿在婴儿附近放置枕头、毛绒动物、被子或毯子。

5. 家庭急救

- 家里有紧急电话号码。
- 家中有火警和一氧化碳报警器，火灾逃离方案。

- 照料者熟悉家庭急救护理，知道何时找医生。

【家庭护理】

1. **监测**：体温、呼吸、面色、进食、睡眠、观察用药和疗效。
2. **休息**：充分休息、补充水分。
3. **发热**：使用乙酰氨基酚、布洛芬、禁用阿斯匹林和退热针。
4. **鼻塞**：室内通风、抬高床头、湿冷雾化，盐水鼻腔清洗。
5. **咳嗽**：抬高床头、半卧半坐位、冷雾加湿器(加冷开水)湿冷雾化；<1岁不给蜂蜜水；<6岁不给咳嗽糖及糖浆。
6. **室内**：通风、防止潮湿生霉；注意温度和湿度。
7. **避免接触刺激物**：二手烟、厨房油烟、放烟火、烧香。
8. **避免接触诱导过敏的物品**：毛绒床上用品、毛绒玩具、动物、植物等。

【诊所或医院就诊】

1. 烦躁不安或萎靡，食欲差。
2. 咳嗽加重晚上难以入睡，持续咳嗽不好转，呼吸急促困难，伴有胸闷胸痛或者痰中带血。
3. 咳嗽伴高热(39℃) 2~3天不退或者低热3~5天不退，或热退后24小时再次发热。
4. 发热伴皮疹。
5. 婴幼儿呛咳、疑异物吸入。
6. 鼻塞流涕2周仍然不见好转。
7. 持续呕吐腹泻。
8. 明显头痛、抽搐或颈部僵硬。

【中国基层儿科儿保培训带教提问】

提问将作为结业考试复习资料及考试题目。
答案在本章课程内容中，请根据提问复习。

Q1. 以下哪项不适当地叙述了30月龄儿童喂养指导？(单选题)

- A. 每天2-3次奶≥500毫升
- B. 补充维生素D(奶<500毫升/天)
- C. 每天果汁≤180毫升(不宜给软性饮料)
- D. 补充维生素A，≥2岁根据当地维生素A缺乏的流行状况
- E. 富含铁食物每天3次:肉海鲜蛋奶、谷物、坚果豆、豆腐等

Q2. 为孩子准备上托儿所或学前班需要注意哪些方面？(单选题)

- A. 和孩子阅读有关准备孩子上学的儿童书籍，边读边做游戏
- B. 能与非家庭成员成人相处，能加入游戏小组，和其他孩子一起玩，会选择、等待、分享和轮替玩
- C. 可以坐10-20分钟，听故事、读书、图画、做手工、听音乐、唱童谣
- D. 给孩子穿上容易脱掉的衣服和鞋，自己洗手、自己进食，做好入厕训练
- E. ABCD

Q3. 以下哪一项适当地叙述了30月龄儿童新近获得的精细运动与自理发育水平？(单选题)

- A. 临摹画方形
- B. 叠高8块积木
- C. 叠高5-7块积木
- D. 叠高4块积木
- E. 开始用勺

Q4. 以下哪一项适当地叙述了30月龄儿童的语言/交流(理解和表达)发育水平？(单选题)

- A. 遵循3步指令
- B. 用代词-你、我、我的
- C. 说约50个字词汇

- D. 开始说动词, 说 2-3 个单词主谓语句
- E. 指出 ≥5 个身体部位

Q5. 以下哪一项不适当地叙述了30月龄儿童的社交自理发育水平? (单选题)

- A. 分辨男女厕所
- B. 洗手擦干手
- C. 玩交往游戏
- D. 有兴趣学习如厕
- E. 配合穿衣和脱衣

Q6. 以下哪一项不适当地叙述30月龄儿童认知与适应发育水平? (单选题)

- A. 用“为什么”提问
- B. 听懂大和小
- C. 知晓 1 种颜色
- D. 有兴趣学习入厕
- E. 开始知道时间了

Q7. 以下哪一项不是 30 月龄中国儿童心理行为发育问题预警征象? (单选题)

- A. 兴趣单一刻板
- B. 不会说 2-3 个字的短语
- C. 不会示意大小便
- D. 不会用勺吃饭
- E. 走路经常跌倒(30 月龄)

Q8. 30 月龄儿童健康风险有哪些方面? (单选题)

- A. 视觉风险: 眼外伤史、弱视、斜视、眼睑下垂, 家族有弱视、近视
- B. 听觉风险: 照顾者疑有听力或言语/语言发育问题, 儿童听力下降家族史
- C. 铅暴露风险: 居住或常去1978年或之前建造的房屋; 家人/玩伴发现高血铅
- D. 传染病风险: 家人有肝炎, 或有结核病人, 或与结核病检测呈阳性者密切接触
- E. ABCD

【参考文献及资料】

1. 国家基本公共卫生服务规范: 0-6 岁儿童健康管理规范. 第 3 版. 2017. 中国儿童心理保健技术规范, 中国儿童眼及视力保健技术规范, 中国儿童耳及听力保健技术规范.
2. 国家免疫规划疫苗儿童免疫程序及说明(2020 年版).
3. 中华医学会儿科学分会神经学组. 儿童智力障碍或全面发育迟缓病因诊断策略专家共识. 中华儿科杂志 2018-12-14.
4. 0 岁~6 岁儿童发育行为评估量表. 中华人民共和国国家卫生和计划生育委员会 2017-10-12 发布, 2018-04-01 实施.
5. 黎海芪等. 实用儿童保健学, 北京:人民卫生出版社, 2016:189-249.
6. 江载芳等. 诸福棠实用儿科学. 第 8 版, 北京:人民卫生出版社, 2015:70-75.
7. 中华医学会儿科学分会发育行为学组 中国医师协会儿科分会儿童保健专业委员会 儿童孤独症诊断与防治技术和标准研究项目专家组. 孤独症谱系障碍儿童早期识别筛查和早期干预专家共识. 中华儿科杂志, 2017, 55(12): 890-897
8. Hagan JF, Shaw JS, Duncan PM. Bright Future Guidelines for Health Supervision of Infants, Children, and Adolescents. 4th ed. USA: American Academy of Pediatrics. 2017.
9. Recommendations for Preventive Pediatric Health Care (AAP Policy Statement), Bright Futures/American Academy of Pediatrics 2020 - Recommendations for Preventive Pediatric Health Care Pediatrics March 2020, 145 (3) e20200013; DOI: <https://doi.org/10.1542/peds.2020-0013>
10. WHO: Improving early childhood development: WHO guideline; 5 March 2020. www.who.int/publications/i/item/improving-early-childhood-development-who-guideline
11. Centers for Disease Control and Prevention Developmental Milestones <https://www.cdc.gov/ncbddd/actearly/milestones/index.html>
12. DDST-II <https://doctorguidelines.com/2016/08/03/child-development-assessment-developmental-milestones-and-denver-developmental-screening-test/>
13. DSM-5

14. Msall ME. Central nervous system connectivity after extreme prematurity: understanding autistic spectrum disorder. *J Pediatr*. 2010 Apr;156(4):519-21.
15. Heeren T, Joseph RM, Allred EN, et al. Cognitive functioning at the age of 10 years among children born extremely preterm: a latent profile approach. *Pediatr Res* 2017 Oct;82(4):614-619.
16. James W. Mitchell, Arlene Roman. AAP Bright Future Guidelines implementation in the pediatric ambulatory service at Comer Children's Hospital, the University of Chicago.
17. AAP Council on Environmental Health. Prevention of Childhood Lead Toxicity *Pediatrics*. 2016;138(1).
18. 石应珊、毛萌、Olaleye C、刘湘云, 等. 与宝宝一起成长: 好习惯 为 1~3 岁幼儿. 北京: 人民卫生出版社. 2009